

Ozishield အမေးများသောမေးခွန်းများ

Ozishield ကိုဘယ်အရွယ်ကစပြီးသောက်လို့ရလဲ။

အသက် ၁၆ နှစ်ကနေစပြီး တစ်နေ့တစ်လုံးသောက်နိုင်ပါတယ်။

အခြားအားဆေးတွေနဲ့တွဲသောက်လို့ရပါသလား။

အခြားသောက်နေကျအားဆေးများနဲ့လည်းတွဲသောက်လို့ရပါတယ်။

Ozishield ကို ဆီးချိုရောဂါရှိသူတွေ သောက်လို့ရပါသလား။

Ozishield ကို ဆီးချိုရောဂါရှိသူတွေမှာ တစ်နေ့တစ်လုံး အစာစားပြီး သောက်နိုင်ပါတယ်။ ကိုယ်ခံအားကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်တဲ့ အပြင် နှလုံးသွေးကြောနဲ့ အရိုးတွေအတွက်ပါ အားဖြစ်စေပါတယ်။ Vitamin D 1000 IU ပါပြီးသားဆိုတော့ ဆီးချို ဝေဒနာရှင်တွေအတွက်သင့်တော်ပြီး သွေးတွင်း သကြားဓာတ် ထိန်းနိုင်မှုကို ပိုကောင်းစေပါတယ်။ Vitamin D3 ကို K2 နဲ့ တွဲပေးခြင်းဟာ ဆီးချိုထိန်းနိုင်မှုမှာ ပိုကောင်းတယ်ဆိုတာကို သုတေသနစာတမ်းတွေမှာလည်း ဖော်ပြထားပါတယ်။ ကိုယ်ခံအားကို ပြည့်စုံလုံလောက်စွာ မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပါတယ်။

Ozishield ကို သွေးတိုးရောဂါရှိသူတွေ သောက်လို့ရလား။

Ozishield ကို သွေးတိုး ရောဂါရှိသူတွေ သောက်လို့ရပါတယ်။ Vitamin D နဲ့ K2 လျော့နည်း နေသူတွေဟာ သွေးပေါင်ချိန် တိုးနေတာနဲ့ တွဲနေတတ်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် K2 နဲ့ D3 ဖြည့်စွက် သောက်သုံးခြင်းဟာ ကိုယ်ခံအား မြှင့်တင်စေရုံသာမက သွေးပေါင်ချိန် ထိန်းညှိပေးဖို့လည်း အထောက်အပံ့ဖြစ်ပါတယ်။ Ozishield ကို သွေးကျဆေး မျိုးစုံနဲ့လည်း တွဲဖက်သောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။

Ozishield ကို ကျောက်ကပ်ရောဂါရှိသူတွေမှာ သောက်လို့ရလား။

Ozishield ကို ကျောက်ကပ် အဆိပ်တက်နေသူတွေ၊ ကျောက်ကပ် ဆေးနေရသူတွေမှာ Ozishield သောက်သုံးဖို့ ဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်သင့်ပါတယ်။ ဆီးပိုးဝင်ခြင်း၊ ဆီးကျောက်တည်ခြင်း စတဲ့ ကျောက်ကပ်ရောဂါ ရှိသူတွေမှာ တစ်နေ့တစ်လုံး သောက်နိုင်ပါတယ်။

Ozishield ကို Aspirin/ Clopiclogrel စတဲ့သွေးကျဆေးသောက်တဲ့လူတွေမှာ သောက်လို့ရလား။

Ozishield ကို Aspirin/ Clopiclogrel စတဲ့သွေးကျဆေးသောက်တဲ့လူတွေမှာ သောက်လို့ရပါတယ်။ Ozishield ထဲမှာပါတဲ့ ပါဝင်ပစ္စည်းတွေဟာ Aspirin တို့ Clopiclogrel တို့နဲ့ တွဲဖက်ပြီးသောက်သုံးလို့ရပါတယ်။

Ozishield ကို Statin (Atovastatin/ Rosuvastatin) သွေးအဆီကျဆေး သောက်ရတဲ့သူတွေမှာသောက်လို့ရပါသလား။

Ozishield ကို Statin (Atovastatin/ Rosuvastatin) သွေးအဆီကျဆေး သောက်ရတဲ့သူတွေမှာ တစ်နေ့တစ်လုံး သောက်လို့ရပါတယ်။

OZISHIELD

Vitamin K2 • Vitamin C • Vitamin D3 • Zinc

"ကိုယ်ခံအားအတွက် ပြီးပြည့်စုံသောပေါင်းစပ်မှု"



Ozishield အမေးများသောမေးခွန်းများ

Vitamin C 500mg သောက်နေတဲ့သူတွေမှာ Ozishield ထပ်သောက်လို့ရလား။

Ozishield ထဲမှာ Vitamin C 500 mg, Vitamin D3 1000 IU, K2 90 mcg, Zinc 24 mg ပြည့်စုံလုံလောက်စွာ ပါဝင်တဲ့အတွက် Vitamin C 500mg သီးသန့်ထပ်သောက်စရာမလိုတော့ပါဘူး။ တနေ့တာလိုအပ်ချက်ကို ပြည့်မှီတာရယ်၊ ကိုယ်ခံအားဖြည့်ဖို့ လုံလောက်တာကြောင့် ကိုယ်ခံအားအတွက် ပြည့်စုံလုံလောက်ပါတယ်။

- Vitamin C တကြိမ်သောက်ရင် 500 ပဲသောက်သင့်ပါတယ်။
- တနေ့ကိုတော့ TUI (Tolerable Upper Intake) 2000 mg ထိသောက်နိုင်ပါတယ်။
- Vitamin C များများသောက်သုံးခြင်းဟာ ကျောက်ကပ်မှာ Ca Oxalate ကျောက်ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။

Ozishield သောက်နေရင် Vitamin D3 ထပ်သောက်ဖို့လိုသေးလား။

Ozishield Vitamin D3 1000 IU ယူနစ်ပါပါတယ်။ Vitamin D3 ဟာ လူတစ်ယောက်မှာ တနေ့ 600 ကနေ 800 IU ထိပဲ လိုအပ်ပါတယ်။ ကလေးတွေဆို ဒီထက်ပိုနည်းပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် တနေ့ကို 1000 IU သောက်သုံးခြင်းက ပြည့်စုံ လုံလောက်နေပါတယ်။ Vitamin D ဟာ ရေထဲမှာ မပျော်ဝင်ပဲ အဆီထဲမှာသာ ပျော်ဝင်နိုင်တာကြောင့် လိုအပ်ချက်ကို ကျော်လွန်ပြီး သောက်သုံးရင် ဆိုးကျိုးဖြစ်လာစေနိုင်ပါတယ်။ 1000 IU ထပ်ပိုပြီးသောက်သုံးမယ် ဆိုရင်တော့ ဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်သင့်ပါတယ်။

Ozishield က K2 ကို ဘာလို့ ထပ်ပေါင်းထားတာလဲ။

- Vitamin D3 သောက်မယ်ဆိုရင် Vitamin K2 လိုပါတယ်။
- Vitamin D3 သောက်သုံးခြင်းဖြင့် သွေးထဲမှာ Calcium ဓာတ်တွေမြင့်မာလာစေပြီး နောက်ဆက်တွဲအနေနဲ့ သွေးကြောတွေ၊ အဆုတ်တွေထဲ စုပုံတတ်စေပါတယ်။
- K2 ကို တွဲဖက်သောက်သုံးခြင်းဖြင့် သွေးကြောနဲ့ အဆုတ်မှာ calcium စုပုံခြင်းကို တားဆီးပေးတဲ့အပြင် Calcium တွေကို လိုအပ်နေတဲ့အရိုးထဲကို ထိရောက်စွာ ပို့ဆောင်ပေးပါတယ်။
- Vitamin K2 ဟာ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ရောင်ရမ်းခြင်းတွေကိုလည်း လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။
- Vitamin K2 ဟာ Covid ပို ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ဝင်ရောက်မှုကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

Ozishield မှာ Vitamin K2 ပါတာ မများဘူးလား။

တနေ့ကို Vitamin K2 90mcg – 180mcg သောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ထိရောက်စွာအလုပ်လုပ်နိုင်ဖို့ တနေ့ကို Vitamin K2 90mcg လိုအပ်ပါတယ်။

Ozishield ကို တနေ့ဘယ်နှလုံးသောက်လို့ရလဲ။

Ozishield ကို တနေ့ (၁)လုံး သောက်ပေးရုံဖြင့် ပြည့်စုံလုံလောက်သော ကိုယ်ခံအားကိုရရှိစေနိုင်ပါတယ်။

OZISHIELD

Vitamin K2 • Vitamin C • Vitamin D3 • Zinc

"ကိုယ်ခံအားအတွက် ပြီးပြည့်စုံသောပေါင်းစပ်မှု"



Ozishield အမေးများသောမေးခွန်းများ

Ozishield မှာပါဝင်တဲ့ Zinc ကအားသာချက်ဘာတွေရှိလဲ။

Zinc 24mg ပါလို့ Zinc Amino Acid Chelate ဆိုတာ ဇင့်ကို အမိုင်နိုအက်ဆစ်နဲ့ တွဲဖက်ထားတဲ့ပုံစံဖြစ်ပြီး အူလမ်းကြောင်းမှ လွယ်ကူစွာစုပ်ယူစေနိုင်ပါတယ်။ Zinc ကြောင့်ဖြစ်တဲ့ ဝမ်းချုပ်ခြင်းကိုလည်း လျော့ချပေးတဲ့ ပုံစံဖြစ်ပါတယ်။

Ozishield ကို ကင်ဆာရောဂါသမားတွေ သောက်လို့ရလား။

Ozishield ကို ကင်ဆာရောဂါသမားတွေ သောက်သုံးခြင်းမှာ အထူးသင့်လျော်ပါတယ်။ တနေ့တစ်လုံး သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ခုခံစွမ်းအားကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ကင်ဆာဆေးဝါးတွေကြောင့် Vitamin D နဲ့ K2 ချို့တဲ့မှုကိုလည်း ကာကွယ်ပြီးသား ဖြစ်စေပါတယ်။

Ozishield ကိုဘယ်သူတွေ သောက်လို့မရဘူးလဲ။

Warfarin သွေးကျဲဆေး သောက်နေရတဲ့သူတွေ မသောက်သင့်ပါဘူးနော်။ Vitamin K2 ဟာ Warfarin ရဲ့ အာနိသင်ကို လျော့ကျစေတာကြောင့်ပါ။ အခြားသော Vitamin C, D, Zinc နဲ့ Vitamin K2 နဲ့ ဓာတ်မတည့်သူတွေလည်း မသောက်သင့်ပါဘူးနော်။

Ozishield ကို အရက်သောက်တတ်တဲ့သူတွေနဲ့ အသည်းရောဂါရှိသူတွေမှာ သောက်လို့ရပါသလား။

Ozishield ကို အရက်သောက်တတ်တဲ့သူတွေနဲ့ အသည်းရောဂါရှိသူတွေမှာ သောက်လို့ရပါတယ်။

OZISHIELD

Vitamin K2 • Vitamin C • Vitamin D3 • Zinc

"ကိုယ်ခံအားအတွက် ပြီးပြည့်စုံသောပေါင်းစပ်မှု"

