

Naturally Better အမေးများသောမေးခွန်းများ

Naturally Better မှာ ဘာတွေ ပါဝင်ပါသလဲ။

Naturally Better ဟာ Stevia (စတီးဗီးယား) အရွက်မှ သန့်စင်ထုတ်လုပ်ထားတဲ့ သကြားနဲ့ သဘာဝအချိုဓာတ် ဖြစ်တဲ့ Erythritol (အယ်ရီသရီတော) တို့နဲ့ ပေါင်းစပ်ထုတ်လုပ်ထားတဲ့ သဘာဝဆီးချိုသကြား ဖြစ်ပါတယ်။

Naturally Better ကို ထုတ်လုပ်ထားတဲ့ Stevia (စတီးဗီးယား) အရွက်ဆိုတာ ဘာလဲ။

Stevia (စတီးဗီးယား) အရွက်ကို လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်ပေါင်း ၂၀၀ ကျော်ကတည်းက တောင်အမေရိကမှာ စတင်တွေ့ရှိခဲ့ပြီး မိမိတို့ရဲ့နိစ္စရုံမှာ သုံးစွဲခဲ့ပါတယ်။ ၁၉၇၁ နောက်ပိုင်းမှာ Stevia (စတီးဗီးယား) အရွက်ကိုစီးပွားရေးအရ စတင်ထုတ်လုပ် လာပြီး ချိုမြိန်မှုကို ပေးစွမ်းနိုင်တဲ့ သကြားအစားထိုးအဖြစ် အသုံးပြုလာကြပါတယ်။ အခုဆိုရင် နိုင်ငံတကာ အသီးသီး မှာလည်း Stevia (စတီးဗီးယား) အရွက်မှ ထုတ်လုပ်သန့်စင်ထားတဲ့သကြားများကို နယ်ပယ်အသီးသီးမှာ ကျန်းမာရေး ကောင်းကျိုးများစွာနှင့်အတူ အသုံးပြုနေကြပါပြီ။

Naturally Better ဟာ ပုံမှန်စားနေကျ သကြားနှင့် တူတဲ့အချက်က ဘာတွေရှိပါသလဲ။

Naturally Better နှင့် ပုံမှန်စားနေကျ သကြားတို့ရဲ့ တူတဲ့အချက်ကတော့ ချိုမြိန်မှုအရသာကို ပေးစွမ်းနိုင်ပါတယ်။ သုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ Stevia အရွက်မှထုတ်လုပ်ထားတဲ့ သကြားဟာနေ့စဉ်စားနေတဲ့ ကြံသကြား (Sucrose) ထက် အဆ (၃၀၀) ကနေ (၅၀၀) အထိချိုမြိန်ပါတယ်လို့ တွေ့ရှိထားပါတယ်။ ဒါပေမယ့် Naturally Better တစ်ဖွန်းကို ပုံမှန် သကြားတစ်ဖွန်းမှာ ပါတဲ့ အချိုဓာတ်အတိုင်း ဖြစ်အောင် ထုတ်လုပ်ထားပါတယ်။

Naturally Better ဟာ ပုံမှန်စားနေကျ သကြားတွေနှင့် ဘယ်လို ကွာခြားပါသလဲ။

- Naturally Better ဟာ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပွားပြီးနောက်တွင် သွေးထဲမှာ သကြားဓာတ် (Glucose) အနေနဲ့ မရှိစေပါဘူး။ ဒါကြောင့် ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါသမားများအတွက် အထူးသင့်လျော်ပါတယ်။
- Naturally Better ကနေ ပေးစွမ်းနိုင်တဲ့ ကယ်လိုရီ ပမာဏဟာ သုညဖြစ်တဲ့အတွက် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းအဆီပိုများ စုဝေးခြင်းမှ ကင်းဝေးစေနိုင်ပါတယ်။ တခြားသကြားများကဲ့သို့ သွားပိုးစားခြင်းကို မဖြစ်စေနိုင်ပါဘူး။
- အခြားသကြားများကို အချိန်ကြာမြင့်စွာနဲ့ ပမာဏမြောက်များစွာ သုံးစွဲရင် ခံစားရလေ့ရှိတဲ့ ခေါင်းမူး၊ ခေါင်းကိုက်၊ ပျို့အန်ခြင်းနှင့် အခြားကျန်းမာရေး ဆိုးကျိုးများကို မဖြစ်စေနိုင်တဲ့အတွက် ရေရှည် သုံးစွဲနိုင်ပါတယ်။
- ယနေ့ခေတ် လူအများတွင်ကျယ်စွာ သုံးစွဲနေသော သကြားများထက် အပူချိန်မြင့်မားခြင်းဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည် ရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဟင်းချက်တဲ့အခါ၊ ကိတ်နဲ့ မုန့်မျိုးစုံ ပြုလုပ်တဲ့ အခါတွေမှာ အသုံးပြုနိုင်မှာ ဖြစ်ပြီးအပူချိန် အတက်အကျအလိုက် ပြောင်းလဲမှုမရှိပဲ ချိုမြိန်မှုအရသာကို မူလအရသာအတိုင်းထိန်းသိမ်းထားနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။



"ဆီးချို၊ သွေးချိုသမားများအတွက်... ဆီးချိုလုံးဝမတက်စေသည့် သဘာဝဆီးချိုသကြား"



Naturally Better အမေးများသောမေးခွန်းများ

Naturally Better ရဲ့ Glycemic Index (GI) သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ညွှန်းကိန်းက ဘယ်လောက်ရှိပါသလဲ။

သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ညွှန်းကိန်း ဆိုတာ အစားအသုံးပြု ပြုစုမှု (သို့မဟုတ်) ၂နာရီအကြာ သွေးတွင်းသကြားဓာတ် မြင့်တက်လာနိုင်ချေကို ဖော်ပြတဲ့ ကိန်းဂဏန်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ညွှန်းကိန်း (၅၅)နှင့် အောက်ကို သွေးတွင်းရီ သကြားဓာတ် ညွှန်းကိန်း နည်းတယ်လို့ဆိုနိုင်ပြီး အဲဒီညွှန်းကိန်းနည်းတဲ့ အစားအသုံးများဟာ ဆီးချိုသွေးချို ရောဂါဝေဒနာရှင်များအတွက် သုံးစွဲသင့်တဲ့ အစားအသုံးများပဲဖြစ်ပါတယ်။ တစ်နေ့တာစားသုံးနေတဲ့ ပုံမှန်သကြား/ ကြံသကြား မှာပါဝင်တဲ့ Sucrose ရဲ့ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ညွှန်းကိန်းက (၆၈) ရှိပြီး Stevia ရဲ့သွေးတွင်း သကြားဓာတ်ညွှန်းကိန်းက သုညနှင့် Erythritol (အယ်ရီသရီတော) ရဲ့ သွေးတွင်းသကြားဓာတ် ညွှန်းကိန်းက (၁) ပဲရှိပါတယ်။

Naturally Better ကိုစားသုံးလိုက်ရင် ဘာကြောင့် ကယ်လိုရီ (Calorie) မတက်တာလဲ။

Naturally Better မှာပါဝင်တဲ့ပစ္စည်းများဟာ ချိုမြိန်မှုအရသာကိုသာ ပေးစွမ်းပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းပိုင်းဖြစ်စဉ်များ ထဲမှာ ကယ်လိုရီကို တက်စေနိုင်တဲ့ အချို့ဓာတ် (Glucose) ဂလူးကိုစ့် အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲခြင်းမရှိလို့ဖြစ်ပါတယ်။

Naturally Better မှာပါဝင်တဲ့ Steviol Glycoside ဟာခန္ဓာကိုယ်တွင်းမှာ ဘယ်လိုဖြစ်စဉ်မျိုး ဆင့်ပွားဖြစ်စေ ပါသလဲ။

Naturally Better မှာပါဝင်တဲ့ Steviol Glycoside ဟာ ခံတွင်းမှ အစာအိမ်လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် အစာအိမ် အထိ ၎င်းရဲ့တည်ဆောက်ပုံများ ပြိုကွဲပြောင်းလဲမှုမရှိပါဘူး။ အူလမ်းကြောင်း တစ်လျှောက်မှာရှိတဲ့ လူ့အကျိုးပြုပိုးမွှားများ မှ ထုတ်လိုက်တဲ့ ဓာတ်ကူပစ္စည်း (Enzyme) တစ်မျိုးက Steviol Glycoside ကို ဖြိုခွဲလိုက်ပြီး ထွက်ရှိလာတဲ့ Glucose (အချို့ဓာတ်) ကိုလူ့အကျိုးပြုပိုးမွှားများမှ ပြန်လည်အသုံးပြုလိုက်ခြင်းဖြင့် သွေးထဲသို့အချို့ဓာတ်များ မရောက်ရှိစေတော့ ပါဘူး။ ဒါကြောင့်မို့ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဝေဒနာရှင်များက Naturally Better ကို မိမိတို့တစ်နေ့တာ လိုအပ်တဲ့အချို့ဓာတ် အတွက် အစားထိုးပြီး အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ်ရှိ အသည်းမှာဆင့်ပွားပြိုကွဲမှုများဖြစ်စေပြီး နောက်ဆုံးမှာတော့ ဆီးမှတဆင့် ပြန်လည် စွန့်ထုတ်လိုက်ပါတယ်။

Naturally Better မှာပါဝင်တဲ့ Erythritol (အယ်ရီသရီတော) ဟာခန္ဓာကိုယ်တွင်းမှာ ဘယ်လိုဖြစ်စဉ်မျိုး ဆင့်ပွားဖြစ်စေပါသလဲ။

စားသုံးလိုက်တဲ့ Erythritol (အယ်ရီသရီတော)ကို အစာအိမ်နဲ့အူလမ်းကြောင်းမှာရှိတဲ့ လူ့အကျိုးပြုပိုးမွှားများက ပြိုကွဲ ပျက်စီးအောင် မပြုလုပ်နိုင်ပါဘူး။ ဒါကြောင့် Erythritol (အယ်ရီသရီတော) ဟာ ခန္ဓာကိုယ် အတွင်းမှာ ဇီဝကမ္မ ဖြစ်စဉ်အရ ဘာမှမရှိဘဲ ဆီးထဲမှ တဆင့် ပြန်လည် စွန့်ထုတ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် သွေးထဲသို့အချို့ဓာတ်များ မရောက် ရှိစေဘဲ ချိုမြိန်တဲ့အရသာကိုသာ ပေးစွမ်းနိုင်လို့ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါဝေဒနာရှင်များက Naturally Better ကို မိမိတို့ တစ်နေ့တာ စားသုံးနေတဲ့ သကြား အစားထိုးပြီး အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။



"ဆီးချို၊ သွေးချိုသမားများအတွက်...
ဆီးချိုလုံးဝမတက်စေသည့် သဘာဝဆီးချိုသကြား"



Naturally Better အမေးများသောမေးခွန်းများ

ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းသိမ်းချင်သူများက Naturally Better ကို ဘာကြောင့် သုံးစွဲသင့်ပါသလဲ။

စားသုံးလိုက်တဲ့ ကစီဓာတ် (ဆန် ၊ ဂျုံ ၊ ပေါင်မုန့် ၊ သကြားအမျိုးမျိုး) တွေဟာ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းမှာ ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ် အဆင့်ဆင့်ဖြစ်ပွားပြီး နောက်ဆုံးမှာ အချို့ဓာတ်ဖြစ်တဲ့ Glucose (ဂလူးကိုစ့်)ကို ရရှိစေပါတယ်။ အဲဒီ Glucose (ဂလူးကိုစ့်) က လူ့ခန္ဓာကိုယ်ရှိ အသည်းထဲမှာ ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ် အမျိုးမျိုးကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး လူ့ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်တဲ့ စွမ်းအင် (ATP) ကို ရရှိစေပါတယ်။ အဲ့လိုဖြစ်စဉ်ရဲ့ လမ်းကြောင်းကနေ အဆီဓာတ်ဖြစ်တဲ့ (Fatty Acid) ကိုတည်ဆောက်နိုင်ပြီး အဆီတစ်ရှူးလို့ ခေါ်တဲ့ (Adipose Tissue) မှာ သွားရောက်စုဝေးခြင်းဖြင့် လူတစ်ယောက်ကို တဖြည်းဖြည်းနဲ့ဝစေနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ Naturally Better ဟာ ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ အတွင်းပိုင်း ဇီဝကမ္မ ဖြစ်စဉ်များမှာ တခြား ကစီဓာတ်ကဲ့သို့ အချို့ဓာတ်ဖြစ်တဲ့ Glucose (ဂလူးကိုစ့်) ကိုမဖြစ်စေနိုင်တဲ့ အတွက်ကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန် ထိန်းသိမ်းချင်သူများက နေ့စဉ်သုံးစွဲနေကျ သကြားအစား Naturally Better ကိုသုံးစွဲခြင်းဖြင့် မိမိရဲ့ကိုယ်ခန္ဓာ အလေးချိန်ကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ပြီး ပိုမိုကျန်းမာတဲ့ ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံ (Healthy Lifestyle)ကို ရရှိစေမှာဖြစ်ပါတယ်။

Naturally Better ကို တစ်နေ့လျှင် ပမာဏအားဖြင့် အများဆုံး ဘယ်လောက်သုံးစွဲနိုင်ပါသလဲ။

ကိုယ်အလေးချိန် (၁၃၀) ပေါင်ရှိတဲ့ လူတစ်ယောက်ဟာ Steviol Glycoside ပါဝင်တဲ့ Naturally Better ကို တစ်နေ့လျှင် အများဆုံး ၄၈ ဖွန်း အများဆုံးစားသုံးနိုင်ပါတယ်။

Naturally Better ကို နိစ္စဓူဝဟင်းချက်ရာမှာ၊ မြန်မာမုန့်များနှင့် အခြားသောမုန့်အမျိုးမျိုးပြုလုပ်ရာမှာ ယုံကြည်စိတ်ချစွာ သုံးစွဲနိုင်ပါသလား။

ဓာတုဗေဒနည်းပညာဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားပြီး ချိုမြိန်မှုအရသာကို ပေးစွမ်းနိုင်တဲ့ သကြားအစားထိုးသကြားများထက် Naturally Better ဟာ အပူချိန်ဒဏ်ကို ပိုမိုခံနိုင်ရည်ရှိပါတယ်။ အပူချိန်မြင့်မားလျှင် နောက်ဆက်တွဲအနေနဲ့ ဖြစ်ပွားတတ်တဲ့ ဆိုးကျိုးများဖြစ်တဲ့ အချို့ဓာတ် လျော့နည်းခြင်း၊ မုန့်သားများပေါ်တွင် အစိုပြန်ခြင်းများ မဖြစ်စေတဲ့ အတွက်ကြောင့် Naturally Better ကို ဟင်းချက်ရာမှာ၊ မုန့်အမျိုးမျိုးပြုလုပ်ရာမှာ ယုံကြည်စိတ်ချစွာ သုံးစွဲနိုင်ပါတယ်။

ဘာကြောင့် Naturally Better ဟာ Stevia (စတီးဗီးယား) အရွက်မှသန့်စင်ထုတ်လုပ်ထားတဲ့ Steviol Glycoside နဲ့ သဘာဝအချို့ဓာတ်ဖြစ်တဲ့ Erythritol (အယ်ရီသရီတော) နဲ့ ဘာကြောင့်ပေါင်းစပ်ထားပါသလဲ။

Naturally Better မှာပါဝင်တဲ့ သဘာဝမှထုတ်ယူထားတဲ့ ပါဝင်ပစ္စည်းနှစ်မျိုးကို တစ်ခုနဲ့တစ်ခု ပေါင်းစပ်လိုက်ခြင်း ဖြင့် Naturally Better ရဲ့ အာနိသင်ရော၊ အရသာကိုပါ ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ ပေးစွမ်းနိုင်လို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။



"ဆီးချို၊ သွေးချိုသမားများအတွက်... ဆီးချိုလုံးဝမတက်စေသည့် သဘာဝဆီးချိုသကြား"



Naturally Better အမေးများသောမေးခွန်းများ

Naturally Better ဟာ သွားနှင့်ခံတွင်းကျန်းမာရေးအပေါ် ထိခိုက်နိုင်မှုရှိပါသလား။

ခံတွင်းအတွင်းမှာရှိတဲ့ ဘက်တီးရီးယားများဟာ တစ်နေ့တာစားသောက်လိုက်တဲ့ အစားအသောက်များကို၎င်းတို့ရဲ့ အာဟာရရင်းမြစ်အဖြစ် သုံးစွဲကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် နောက်ဆက်တွဲအနေနဲ့ သွားပိုးစားတာတွေ၊ သွားဖုံးယောင်ခြင်းများကို ဖြစ်စေတတ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ Naturally Better မှာပါဝင်တဲ့ Stevia (စတီးဗီးယား) ဟာ သွားပိုးစားခြင်းကို ဖြစ်စေတဲ့ ဘက်တီးရီးယားပိုးမွှားများကို သေစေနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် Naturally Better ကိုသုံးစွဲခြင်းဖြင့် သွားပိုးစားခြင်းနှင့် သွားနှင့်ခံတွင်း ကျန်းမာရေးအပေါ် ထိခိုက်မှုမရှိနိုင်ပါဘူး။

ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါများအပေါ် Stevia (စတီးဗီးယား) ရဲ့ ထူးခြားတဲ့ သုတေသနတွေ့ရှိချက်တွေ ရှိပါသလား။

နိုင်ငံတကာအသီးသီးမှာ ပြုလုပ်ခဲ့တဲ့ နောက်ဆုံးပေါ်တွေ့ရှိချက်များကတော့ အင်ဆူလင်ဟော်မုန်း နည်းပါးမှုကြောင့် နောက်ဆက်တွဲ ဖြစ်လာတဲ့ ဆီးချိုသွေးချို ရောဂါမှာ Stevia (စတီးဗီးယား) ဟာ အဲဒီအင်ဆူလင် ဟော်မုန်းထွက်ရှိမှုကို များပြားစေပါတယ်။ အင်ဆူလင်ဟော်မုန်းထွက်ရှိတဲ့ မုတ်ချိုအိတ် (Pancreas) ကို ပြန်လည် နုပျိုလန်းဆန်းစေတဲ့အပြင် လုပ်ငန်းဆောင်တာများကိုလည်း ပိုမိုကောင်းမွန်စေပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့ ခိုင်မာတဲ့သုတေသနတွေ့ရှိချက်များက ဆီးချို သွေးချို ရောဂါဝေဒနာရှင်များက Stevia (စတီးဗီးယား) ပါဝင်တဲ့သကြားကို ယုံကြည် စိတ်ချစွာ သုံးစွဲနိုင်ပါတယ်လို့ ရေးသား ဖော်ပြထားပါတယ်။

Stevia (စတီးဗီးယား)အရွက်မှ သန့်စင်ထုတ်လုပ်ထားတဲ့ Steviol Glycoside ရဲ့ ဆိုးကျိုးများက ဘာတွေရှိပါသလဲ။

Journal of Biology, Agriculture and Healthcare (2014) မှာ ဖော်ပြထားတဲ့ သုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ Steviol Glycoside နှင့် ၎င်းတို့နှင့် ထုတ်လုပ်ထားတဲ့ ပစ္စည်းများကို ယုံကြည်စိတ်ချစွာ သုံးစွဲနိုင်ကြောင်း ကျန်းမာရေး ရှုထောင့်မှနေ၍ အခိုင်အမာပြောဆိုထားပါတယ်။

Naturally Better ကို ဘယ်နိုင်ငံမှ ထုတ်လုပ်တာပါလဲ။

Naturally Better သဘာဝ ဆီးချိုသကြားကို Australia နိုင်ငံမှ အရည်အသွေး မြင့်မားစွာ ထုတ်လုပ်ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။



"ဆီးချို သွေးချိုသမားများအတွက်...
ဆီးချိုလုံးဝမတက်စေသည့် သဘာဝဆီးချိုသကြား"

