

Facia အမေးများသောမေးခွန်းများ

Facia မှာ ဘာတွေပါဝင်ပါသလဲ။

Facia မှာ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာရှိ ငါးကြီးများမှရရှိတဲ့ Collagen နှင့် သဘာဝအရင်းအမြစ်များမှရရှိသော Grape Seed Ext., Vitamin C, Lycopene, Biotin နဲ့ တခြားသော Antioxidants များစွာဖြင့် စနစ်တကျ ပေါင်းစပ်ထုတ်လုပ်ထားတဲ့ သဘာဝရဲ့အလှဓာတ်စာဖြစ်ပါတယ်။

Facia သောက်သုံးခြင်းကြောင့် ဘယ်လိုအကျိုးကျေးဇူးတွေရရှိနိုင်ပါသလဲ။

- Facia ကို နေ့စဉ် နှစ်လုံး ပုံမှန်သောက်သုံးခြင်းဖြင့် -
- အရေးအကြောင်းကင်းစင်၍ နပျိုတင်းရင်းပြီး ကြည်လင်သောအသားအရေ
 - တောက်ပ ကျန်းမာသန်စွမ်းသော ဆံကေသာ
 - ပန်းနုရောင်သမ်းပြီး ကျန်းမာလှပသော လက်သည်း၊ ခြေသည်းများ စတဲ့ (Triple Effects) အကျိုးအာနိသင်တွေကို ရရှိစေမှာဖြစ်ပါတယ်။

Facia ကို ဘယ်လိုသောက်သုံးရမလဲ။

မနက်တစ်လုံး၊ ညနေတစ်လုံးသောက်ရမှာပါ။ အစာနဲ့ဆက်နွယ်မှုမရှိတဲ့အတွက် အစာစားပြီးဖြစ်စေ၊ မစားခင် ဖြစ်စေ အဆင်ပြေသလိုသောက်လိုရပါတယ်။

ဘယ်အရွယ်ကနေစသောက်လိုရလဲ။

အသက် (၁၈)နှစ်ဆိုရင် စသောက်လိုရပါတယ်။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိနိုင်တဲ့အတွက် လှပလိုသမျှကာလပတ်လုံး စွဲသောက်လိုရပါတယ်။

ဘယ်လောက်ကြာကြာသောက်ရင် သိသာနိုင်ပါသလဲ။

ဆုံးရှုံးသွားတဲ့ Collagen နဲ့ Antioxidant ပေါ်မူတည်ပြီး တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်မတူနိုင်ပါဘူး။ တစ်ချို့လည်း (၂)ကိတ်လောက်သောက်ပြီး သိသာကြသလို တစ်ချို့လည်း (၂)ပူးလောက်သောက်ပြီးမှ သိသာလာတာမျိုးလည်း ရှိပါတယ်။ အများစုမှာတော့ (၂)လ ကနေ (၄)လအတွင်းမှာ ထူးခြားသိသာတဲ့ ရလဒ်တွေ ရရှိကြပါတယ်။

Facia ကစွဲသောက်ရမှာလား။ ဘယ်လောက်ကြာအောင်စွဲသောက်ရမလဲ။

စွဲသောက်မယ်၊ မသောက်ဘူးဆိုတာကတော့ မိမိအပေါ်မှာမူတည်ပါတယ်။ အကျိုးကျေးဇူးတွေ မလိုချင်တော့ဘူး ဆိုရင် ရပ်လိုက်လိုရပါတယ်။ ရပ်လိုက်တဲ့အတွက် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိနိုင်ပါဘူး။ အကျိုးကျေးဇူးတွေ လိုချင်တယ် ဆိုရင်တော့ လှပလိုသမျှကာလပတ်လုံးသောက်လိုရပါတယ်။



"တမူထူးခြားသော သဘာဝရဲ့အလှဓာတ်စာ"



Facia အမေးများသောမေးခွန်းများ

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးရှိနိုင်လား။

Facia မှာပါဝင်တဲ့ ပါဝင်ပစ္စည်းတွေဟာ သဘာဝကနေထုတ်လုပ်ထားတဲ့အတွက်ကြောင့် ဘေးထွက် ဆိုးကျိုး မဖြစ်စေပါဘူး။

Facia သောက်ရင်ဝလာနိုင်လား။

ဝတယ်၊ မဝဘူးဆိုတာက လူတစ်ဦးရဲ့ အစားအသောက်၊ အနေအထိုင်၊ အခြားသောက်နေတဲ့ ဆေးတွေ၊ ဟော်မုန်း နဲ့ တခြားရောဂါတွေအပေါ်မှာလည်း မူတည်သေးတာကြောင့် ဆေးတစ်ခုတည်းနဲ့ ဝတာ ဆိုပြီး ကျိန်းသေပေါက်ပြောဖို့ ခက်ပါတယ်။ တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းပေါ်မှာလည်း မူတည်ပါတယ်။ Facia ဟာ သဘာဝပစ္စည်းတွေကနေ ထုတ်လုပ်ထားပြီး ဝစေနိုင်တဲ့ အာနိသင်တော့မရှိပါဘူး။

အမျိုးသားတွေရော သောက်လို့ရပါလား။

နေ့စဉ်ဘဝမှာ ထိတွေ့နေရတဲ့ နေရောင်ခြည်၊ မီးခိုးငွေ့၊ ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်းတို့ကြောင့် ဆုံးရှုံးသွားရတဲ့ Collagen နဲ့ Antioxidant ကိုပြန်လည်းဖြည့်တင်းပေးတဲ့ သဘာဝအလှဓာတ်တစ်ခုဖြစ်တဲ့အတွက် အမျိုးသားတွေလဲ Facia ကိုသောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်တွေနဲ့ နို့တိုက်မိခင်တွေသောက်လို့ရလား။

Facia မှာ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးဖြစ်စေတဲ့ အရာတွေမပါဝင်ပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်နဲ့ နို့တိုက်မိခင်တွေမှာ စမ်းသပ်ထားတာမျိုး မရှိတဲ့အတွက် ကလေးနို့ပြတ်ပြီးတဲ့အချိန်မှသာ သောက်ဖို့ အကြံပေးချင်ပါတယ်။

Facia ဆက်မသောက်ဘဲရပ်လိုက်ရင်အသားအရေတွေလျော့ကျလာနိုင်ပါလား။

ဆက်မသောက်ဘဲရပ်လိုက်မယ်ဆိုရင် ဆေးဖြတ်လိုက်တဲ့အတွက်ကြောင့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး ဖြစ်တာမျိုးတွေ မရှိနိုင်ပါဘူး။ ဆေးဆက်မသောက်တော့တဲ့အခါ အသားအရေက ဆေးသောက်တုန်းကလောက် ကောင်းမယ်၊ မကောင်းဘူးဆိုတာ အတိအကျပြောလို့မရပါဘူး။ တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းအပေါ်မှာမူတည်ပါတယ်။ ဆေးမသောက်တော့ပေမယ့် အခြားနည်းလမ်းတွေနဲ့ အသားအရေ ထိမ်းသိမ်းမှုတွေ ပြုလုပ်နေမယ်ဆိုရင်တော့ အသားအရေကောင်းမွန်ပါလိမ့်မယ်။ အသက်အရွယ်ကြောင့် အိုမင်းရင့်ရော်လာမှုကိုလည်း သတိပြုစေလိုပါတယ်။

Facia ကိုအခြားဆေးတွေနဲ့တွဲသောက်လို့ရလား။

Facia ကို သဘာဝပစ္စည်းတွေမှ ထုတ်လုပ်ထားပြီး တခြားဆေးတွေနဲ့ ဓာတ်ပြုမှုတွေတော့မရှိပေမယ့် ပုံမှန်သောက်နေကျဆေးတွေနဲ့ နာရီဝက်၊ ၄၅ မိနစ်ခန့် ခြားပြီးမှ သောက်ဖို့အကြံပြုချင်ပါတယ်။



"တမူထူးခြားသော သဘာဝရဲ့အလှဓာတ်စာ"



Facia အမေးများသောမေးခွန်းများ

Facia ကို သွေးချို၊ ဆီးချို၊ နှလုံးရောဂါသမား နှင့် အစာအိမ်သမားတွေသောက်လို့ရလား။

Facia ကို ထူးထူးခြားခြား ပြင်းထန်တဲ့ရောဂါမျိုး (ဥပမာ- ပြင်းထန်တဲ့အစာအိမ်ရောဂါ) တွေမရှိဘူးဆိုရင်သောက်သုံးလို့ရပါတယ်။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးဖြစ်စေနိုင်တဲ့အရာမပါဝင်တဲ့အတွက် နှလုံး၊ သွေးတိုး နှင့် ဆီးချိုသမားများလည်းသောက်လို့ရပါတယ်။

Facia မှာ အစာအိမ်ကိုထိခိုက်စေတဲ့အရာမပါဝင်ပေမယ့် အစာအိမ်ဝေဒနာခံစားနေရတယ်ဆိုရင်တော့ သက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်နဲ့ တိုင်ပင်ပြီးမှသောက်ဖို့အကြံပေးချင်ပါတယ်။

Facia သောက်ပြီးဓာတ်မတည့်မှုတွေဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါသလား။

Facia မှာ ပါဝင်တဲ့ Marine Collagen ဟာ ဓာတ်မတည့်မှုဖြစ်နိုင်ခြေ အရမ်းကိုနည်းပါး ပါတယ်။ အကယ်၍ ဆေးသောက်ပြီးမှ အရေပြားယားယံတာတွေ၊ အဖုအပိန့်ထွက်လာတာတွေ၊ မူးဝေတာတွေ ခံစားလာရရင်တော့ ဆေးသောက်တာကိုရပ်ထားဖို့ အကြံပေးချင်ပါတယ်။

Facia သောက်ရင်တင်းတိပ်တွေကိုသက်သာစေလား။

Facia Customer တွေရဲ့ Feedback အရတော့ တင်းတိပ်တွေလည်းသက်သာစေတယ်လို့သိရပါတယ်။ Facia သောက်သုံးခြင်းကြောင့်အသားအရေ စိုပြည်တင်းရင်းဝင်းမွတ်စေတဲ့အတွက် တင်းတိပ်တွေကိုလည်း လျော့ပါးသက်သာစေနိုင်ပါတယ်။

Facia ဟာ ဝက်ခြံပျောက်ဆေးလား။

Facia ဟာ ဝက်ခြံအတွက်တိုက်ရိုက်ကုသတဲ့ဆေးတော့မဟုတ်ပါဘူး။ Facia မှာ ပါဝင်တဲ့ Collagen နဲ့ Antioxidants တွေက ဝက်ခြံကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်တဲ့ အမာရွတ်တွေ၊ အမဲစက်တွေ၊ ချိုင့်ခွက်တွေကို သက်သာလျော့နည်းစေပါတယ်။

ဆံပင်ကျွတ်လို့ Facia သောက်လို့ရလား။

Facia က ဆံပင်ကျွတ်သူတွေအတွက် အရမ်းသင့်တော်ကောင်းမွန်ပါတယ်။ Facia မှာပါဝင်တဲ့ Horsetail ဟာ ဦးရေပြားအောက်ကို သွေးလည်ပတ်မှုကောင်းစေတဲ့အတွက် ဆံပင်အရင်းအမြစ်ကို သန်စွမ်းစေပြီး ဆံပင်ကျွတ်ခြင်းကို သက်သာစေတဲ့အပြင် ဆံပင်ဆံသားကို နက်မှောင်သန်စွမ်းစေပါတယ်။

လက်သည်း ကျိုးလွယ်၊ ပဲ့လွယ်နေလို့ Facia သောက်လို့ရပါသလား။

Facia မှာ ပါဝင်တဲ့ Marine Collagen နဲ့ Antioxidants တွေဟာ လက်သည်းခြေသည်း ကျိုးလွယ်၊ ပဲ့လွယ် ဖြစ်နေတာတွေကို သိသိသာသာ ပျောက်ကင်းစေတဲ့အပြင် ပန်းရောင်သမ်းပြီး လှပကျော့ရှင်းသော လက်သည်း ခြေသည်းအလှတရားကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။



"တမူထူးခြားသော သဘာဝရဲ့အလှဓာတ်စာ"



Facia အမေးများသောမေးခွန်းများ

ဘာကြောင့် Collagen တစ်မျိုးတည်းမဟုတ်ဘဲ ရောထားတာလဲ။

အသားအရေတင်းရင်းနပ်ပျို့မှုအတွက် လိုအပ်တဲ့ Marine Collagen ပါဝင်တဲ့အပြင် တခြားသော Antioxidants တွေပါထည့်သွင်းပေးထားတဲ့အတွက် ခန္ဓာကိုယ်မှ Collagen ထုတ်လုပ်မှုနှင့် Collagen အချင်းချင်းထောက်ပံ့ပေးပြီး ခိုင်ခံ့မှုကိုပိုမိုအားကောင်းစေသောကြောင့် Skin, Hair, Nail Actions (၃) မျိုးလုံး ကိုရရှိစေနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

Facia ကို ဘယ်နိုင်ငံကထုတ်လုပ်တာလဲ။

Facia ကို နိုင်ငံတကာအဆင့်မှီကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများနဲ့ Australia နိုင်ငံမှထုတ်လုပ်တင်သွင်းထားတဲ့အတွက် အရည်အသွေးပိုင်းမှာ စိတ်ချယုံကြည်စွာသောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။

Facia
Collagen with Antioxidant

"တမူထူးခြားသော သဘာဝရဲ့အလှဓာတ်စာ"

