

# Zi-Q အမေးများသောမေးခွန်းများ

## Coenzyme Q10 (CoQ10) ဆိုတာဘာလဲ။

Coenzyme Q10 (CoQ10) ဟာနုလုံးကြွက်သားနှင့် သွေးကြောများအတွက် စွမ်းအင် (energy) ထုတ်လုပ်ပေးရာမှာ မရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့ ဒြပ်ပေါင်းတစ်ခုပါ။

## ဘယ်လိုလူတွေမှာ Coenzyme Q10 (CoQ10) ကို ဖြည့်စွက်သောက်သုံးသင့်ပါသလဲ။

အသက်အရွယ်ကြီးရင့်လာတာနှင့်အမျှ ကိုယ်ခန္ဓာမှာ CoQ10 ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မှု ပမာဏ သိသိသာသာ ကျဆင်းလာတာကို တွေ့ရပါတယ်။ CoQ10 ပမာဏ ကျဆင်းလာပြီဆိုရင် နုလုံးကြွက်သားအားနည်းတာတွေ နှလုံးသွေးကြော ပြဿနာတွေနဲ့ ကြုံတွေ့ရမှာပါ။ ဒါ့ကြောင့် အသက်အရွယ်ကြီးရင့်သူတွေမှာ ဖြည့်စွက်သောက်သုံးသင့်ပါတယ်။

## Zi-Q မှာဘာတွေပါလဲ။

Zi-Q မှာဆိုရင် နုလုံးအတွက် အဓိကလိုအပ်တဲ့ CoQ10 150mg အတိအကျ ပါဝင်သည့်အပြင် နုလုံးသက်စောင့် ဗီတာမင် E (Vitamin E 50 IU) နှင့် သွေးတွင်းအဆီကျစေသော ငါးကြီးဆီ (Fish Oil 500mg) ပါဝင်ပါတယ်။

## Zi-Q ကို ဘယ်လိုအခြေအနေတွေမှာ သောက်သုံးသင့်ပါသလဲ။

Zi-Q ကို နုလုံးကြွက်သား လုပ်ဆောင်မှု (Heart Muscle Function) ကောင်းမွန်ရန်အတွက်နှင့် နုလုံးနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်းရှိ ဆံချည်မျှင်သွေးကြောများ ကြံ့ခိုင်မှု (Capillary Integrity) ကောင်းမွန်ရန် ဖြည့်စွက် သောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။

## ဘယ်သူတွေက ZiQ ကိုသောက်သုံးသင့်ပါသလဲ။

Zi-Q ကို နုလုံးရောဂါ အခံရှိသူများ၊ ဆေးလိပ်သောက်သုံးသူများ၊ နုလုံးသွေးကြောနှင့် နုလုံးအားနည်းရောဂါ ရှိသူများအနေနဲ့ နေ့စဉ်ပုံမှန် သောက်သုံးရန် လိုအပ်ပါတယ်။

## အဆီကျဆေးသောက်နေသူများ Zi-Q သောက်လိုရပါသလား။

သွေးတွင်းအဆီကျဆေး (statin) ကိုနေ့စဉ် သောက်သုံးနေသူများတွင် CoQ10 ပမာဏ သိသိသာသာ ကျဆင်းလာတာ တွေ့ရတဲ့အတွက် သုံးပေးရန် လိုအပ်ပါတယ်။

## တခြားဆေးတွေနဲ့ မတည့်တာရောရှိပါသလား။

Zi-Q ကို နုလုံးရောဂါအတွက် သောက်သုံးနေရသော အခြားဆေးဝါးများနှင့်အတူ သောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။

## Zi-Q ကို ဘယ်လိုသောက်ရမလဲ။

Zi-Q ကို တစ်နေ့တစ်လုံး နေ့စဉ်ပုံမှန် သောက်သုံးခြင်းဖြင့် နုလုံးနှင့် သွေးကြောရောဂါများကို ထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။



Super Coenzyme Q10 Formula

"အကောင်းဆုံး နုလုံးအားဖြည့် Coenzyme Q10 ဆို Zi-Q"

