

# OPTICA AZ အမေးများသောမေးခွန်းများ

## Optica AZ မျက်စိအားဆေးကိုဘယ်အရွယ်ကစပြီးသောက်သုံးနိုင်လဲ။

Optica AZ အဆင့်မြင့် မျက်စိအားဖြည့်ဆေးကို ဆေးလုံးသေချာမြို့ချနိုင်သောအရွယ် (၁၂ နှစ်) အထက်မှ စတင်၍ သောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။

## သောက်ရင်ဘယ်လိုကောင်းကျိုးတွေရလဲ။

- Australia နိုင်ငံထုတ် Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဆေးကို သောက်သုံးခြင်းဖြင့် မျက်လုံး အတွင်းပိုင်း ဆံချည်မျှင် သွေးကြောများအထိ သွေးလည်ပတ်မှုကောင်းစေပြီး ခရမ်းလွန် ရောင်ခြည်နှင့် တီဗွီ၊ ကွန်ပျူတာ၊ မိုဘိုင်းဖုန်းများမှထွက်သော အလင်းရောင်များကြောင့် မျက်စိထိခိုက်မှုမရှိအောင် ကာကွယ်ပေးပါတယ်။
- တီဗွီ၊ ကွန်ပျူတာ၊ မိုဘိုင်းဖုန်း အသုံးများခြင်းကြောင့်ဖြစ်တတ်တဲ့ မျက်စိညောင်းခြင်း (Digital Eye Strain) ၊ မျက်ရိုးကိုက်ခြင်း၊ ဇတ်ကြောတတ်ခြင်း၊ အမြင်အာရုံဝေဝါးခြင်းများကို သက်သာစေပါတယ်။
- အသက်အရွယ်ကြီးသောကြောင့်ဖြစ်တတ်သော မြင်လွှာပျက်စီးခြင်း၊ အတွင်းတိမ်ဖြစ်ခြင်းတို့ကို Optica AZ ကိုသောက်သုံးခြင်းဖြင့် ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

## တစ်နေ့အများဆုံးဘယ်နှစ်လုံးသောက်လို့ရပါသလဲ။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးကို တစ်လုံးမှနှစ်လုံး နေ့စဉ်သောက်သုံးရမှာဖြစ်ပါတယ်။

## ရေရှည်သောက်သုံးနိုင်လား။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးရှိလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးသည် Australia Made ဖြစ်ပြီး ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိသော မျက်စိအားဖြည့်ဆေးဖြစ်တာကြောင့် ရေရှည်သောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။

## ဘယ်လိုသောက်ရတာလဲ။ ဘယ်အချိန်သောက်ရင်အကောင်းဆုံးလဲ။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးကို နေ့စဉ် တစ်လုံးမှနှစ်လုံး သောက်သုံးရမှာဖြစ်ပါပြီး အစာစားပြီးသောက်သုံးပါက ပိုမိုကောင်းမွန်သောအာနိသင်ကို ရရှိစေပါတယ်။

## ဘယ်အချိန်ထိသောက်ရမလဲ (ဥပမာ - ၁ နှစ်)။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA) နှင့် Zinc တို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် ရေရှည်သောက်သုံးသင့်သော အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။



“ကြည်လင်သောအမြင်အာရုံနဲ့ မျက်စိဝေဒနာတွေကင်းဝေးတဲ့နေ့ရက်တိုင်းအတွက် OPTICA AZ ”



# OPTICA AZ အမေးများသောမေးခွန်းများ

## ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်တွေသောက်လို့ရလား။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်နှင့် ရင်သွေးနို့တိုက်ချိန်တွေမှာတော့ ဆေးကိုခေတ္တရပ်ထားနိုင်ပါတယ်။

## အတွင်းတိမ်ဖြစ်နေတာသောက်လို့ရလား။ ဆိုးကျိုးရှိလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးသည် တိမ်ရောဂါ (Cataracts) အတွက်သောက်သုံးသင့်တဲ့ အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပြီး ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိပါဘူး။

## အပြင်တိမ်သောက်လို့ရလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးသည် တိမ်ရောဂါ (Cataracts) အတွက်သောက်သုံးသင့်တဲ့ အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။

## ဖုန်းတီဗီမကြည့်ဘဲ မျက်ရည်ပူတွေကျနေတာသောက်လို့ရလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးကို Eye Strain ကြောင့်ဖြစ်တတ်တဲ့ မျက်စိညှောင်းခြင်း၊ မျက်စိစပ်ခြင်း၊ မျက်ရည်ပူကျခြင်းတို့အတွက် သောက်သုံးလို့ရပါတယ်။ ဝေဒနာပြင်းထန်ပါက သက်ဆိုင်ရာမျက်စိဆရာဝန်နှင့် ဦးစွာတိုင်ပင်စေချင်ပါတယ်။

## အဝေးမှုန်၊ အတွင်းတိမ်ဖြစ်နေပါတယ်။ သောက်ရင်ပျောက်ကင်းနိုင်ပါသလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးသည် တိမ်ရောဂါ (Cataracts) အတွက်သောက်သုံးသင့်တဲ့ အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။ ဝေဒနာပြင်းထန်ပါက သက်ဆိုင်ရာမျက်စိဆရာဝန်နှင့် ဦးစွာတိုင်ပင်စေချင်ပါတယ်။

## မျက်စိပါဝါအဝေးမှုန်၊ အနီးမှုန်သောက်လို့ရလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA)နှင့် Zincတို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် အစဉ်သောက်သုံးသင့်သော အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။



“ကြည်လင်သောအမြင်အာရုံနဲ့ မျက်စိဝေဒနာတွေကင်းဝေးတဲ့နေ့ရက်တိုင်းအတွက် OPTICA AZ”



# OPTICA AZ အမေးများသောမေးခွန်းများ

## မျက်စိထဲမှာစပေါ့လေးတွေဖြစ်နေတာသောက်လို့ရလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA) နှင့် Zinc တို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် အစဉ်သောက်သုံးသင့်သော အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။

စပေါ့လေးတွေဖြစ်နေတာဘာကြောင့်လဲ သေချာသိနိုင်ဖို့အတွက် သက်ဆိုင်ရာမျက်စိဆရာဝန်နဲ့ ဦးစွာတိုင်ပင်စေချင်ပါတယ်။

## မျက်စိအတွင်းတိမ်ကို ခွဲစိပ်ပြီးရင်ကောသောက်ဖို့လိုလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA) နှင့် Zinc တို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် အစဉ်သောက်သုံးသင့်သော အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။

## ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိတဲ့သူတွေသောက်လို့ရလား။ သောက်ရင်ဘာကောင်းလဲ။

ဆီးချိုဝေဒနာရှင်များသောက်သုံးသင့်တဲ့ မျက်စိအားဆေးဖြစ်ပါတယ်။

## ကျောက်ကပ်ရောဂါရှိတဲ့သူတွေရောသောက်သုံးနိုင်လား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးမှာ ကျောက်ကပ်ကိုထိခိုက်စေသော ပါဝင်ပစ္စည်းများမပါဝင်ပါဘူး။ ကျောက်ကပ်ရောဂါအခြေအနေကိုတော့ သက်ဆိုင်ရာဆရာဝန်နှင့် ဦးစွာတိုင်ပင်စေချင်ပါတယ်။

## မျက်စိအတွင်းတိမ်၊ ရေတိမ်ရှိနေတဲ့သူတွေသောက်လို့ရလား။ ဘာကောင်းလဲ။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA) နှင့် Zinc တို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် အတွင်းတိမ်ဖြစ်ခြင်းကို ကာကွယ်ရန် သောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။



“ကြည်လင်သောအမြင်အာရုံနဲ့ မျက်စိဝေဒနာတွေကင်းဝေးတဲ့နေ့ရက်တိုင်းအတွက် OPTICA AZ”



# OPTICA AZ အမေးများသောမေးခွန်းများ

## မျက်ရိုးကိုက်ဇာတ်ကြောတတ်တာအတွက်ကောင်းလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA) နှင့် Zinc တို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် တီဗွီ၊ ကွန်ပျူတာ၊ မိုဘိုင်းဖုန်း အသုံးများခြင်းကြောင့် ဖြစ်တတ်တဲ့ မျက်စိညောင်းခြင်း (Digital Eye Strain) ၊ မျက်ရိုးကိုက်ခြင်း၊ ဇာတ်ကြောတတ်ခြင်း၊ အမြင်အာရုံဝေဝါးခြင်းများကို သက်သာပေးပါတယ်။

## မျက်စိဆလင်ဒါသမားတွေရောသောက်လို့ရလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA) နှင့် Zinc တို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် အစဉ်သောက်သုံးသင့်သော အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။ တိကျသော ဆလင်ဒါမျက်မှန်အတွက်ကို နီးစပ်ရာမျက်စိဆရာဝန်နှင့်တိုင်ပင်ဖို့ အကြံပြုပါရစေ။

## မျက်စိ မျက်သားတက်တာကိုသောက်လို့ရလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးကို UV ပါသောနေရောင်ခြည်၊ မီးခိုးငွေ့နှင့် စူးရှသောအလင်းရောင် (ဖုန်း၊ ကွန်ပျူတာ) များကြောင့် ဖြစ်တတ်တဲ့ မျက်သားတက်ခြင်း (Pterygium) တွင် Oxidation Stress ကိုလျော့ချနိုင်ရန်အတွက် သောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။

## တစ်ခြားအားဆေးတွေနဲ့ရောတွဲသောက်လို့ရလား။

သောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။ အချိန်ခြားသောက်ပါကလည်း ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့ အာနိသင်ကိုရရှိနိုင်ပါတယ်။

## Dry Eye သောက်လို့ရလား။

- မျက်ရည်ခမ်းခြောက်ခြင်း
  - ခေါင်းကိုက်ခြင်း
  - ဇာတ်ကြောတက်ခြင်း
  - ခေါင်းမူး၊ ခေါင်းနောက်ခြင်းအစရှိတဲ့ ဖုန်း တက်ဘလက် ကွန်ပျူတာ Screen များကို အချိန်ကြာမြင့်စွာ အသုံးပြုခြင်းကြောင့်ဖြစ်သော မျက်စိအားနည်းခြင်း (Digital Eye Strain) ကိုလည်း သက်သာပေးပါတယ်။
- Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin ပါဝင်သောကြောင့် ကြည်လင်သောအမြင်အာရုံရရှိပြီး မျက်စိဝေဒနာများကို ကင်းဝေးစေနိုင်ပါတယ်။



“ကြည်လင်သောအမြင်အာရုံနဲ့ မျက်စိဝေဒနာတွေကင်းဝေးတဲ့နေ့ရက်တိုင်းအတွက် OPTICA AZ”



# OPTICA AZ အမေးများသောမေးခွန်းများ

## Optica AZ ကို စွဲသောက်ရင် မျက်စိ Power ကျမလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA)နှင့် Zincတို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် အစဉ်သောက်သုံးသင့်သော အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။ ရေရှည်သောက်သုံးခြင်းဖြင့် မျက်စိပါဝါကို လျော့ကျစေပါတယ်။

## ဖုန်းအကြည့်များလို့ မျက်စိတွေစပ်လာပြီး အလင်းရောင်တွေကြည့်လို့မရရင်သောက်လို့ ရလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA)နှင့် Zincတို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် အစဉ်သောက်သုံးသင့်သော အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။

တီဗွီ၊ ကွန်ပျူတာ၊ မိုဘိုင်းဖုန်း အသုံးများခြင်းကြောင့်ဖြစ်တတ်တဲ့ မျက်စိညောင်းခြင်း (Digital Eye Strain) ၊ မျက်ရိုးကိုက်ခြင်း၊ ဇက်ကြောတတ်ခြင်း၊ အမြင်အာရုံဝေဝါးခြင်းများကို သက်သာစေပါတယ်။  
-အသက်အရွယ်ကြီးသောကြောင့်ဖြစ်တတ်သော မြင်လွှာပျက်စီးခြင်း၊ အတွင်းတိမ်ဖြစ်ခြင်းတို့ကို Optica AZ ကိုသောက်သုံးခြင်းဖြင့် ကာကွယ် ပေးနိုင်ပါတယ်။

## ဆလင်ဒါ စောင်းတာရော သောက်လို့ရလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA)နှင့် Zincတို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် အစဉ်သောက်သုံးသင့်သော အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။ တိကျသော ဆလင်ဒါ မျက်မှန်အတွက် နီးစပ်ရာမျက်စိဆရာဝန်နှင့်တိုင်ပင်ဖို့ အကြံပြုပါရစေ။

## မျက်ရိုးကိုက်တာ ဇက်ကြောတတ်တာရော သောက်ရင်ကောင်းလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA)နှင့် Zinc တို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် အစဉ်သောက်သုံးသင့်သော အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။

တီဗွီ၊ ကွန်ပျူတာ၊ မိုဘိုင်းဖုန်း အသုံးများခြင်းကြောင့်ဖြစ်တတ်တဲ့ မျက်စိညောင်းခြင်း (Digital Eye Strain) ၊ မျက်ရိုးကိုက်ခြင်း၊ ဇက်ကြောတတ်ခြင်း၊ အမြင်အာရုံဝေဝါးခြင်းများကို သက်သာစေပါတယ်။  
အသက်အရွယ်ကြီးသောကြောင့်ဖြစ်တတ်သော မြင်လွှာပျက်စီးခြင်း၊ အတွင်းတိမ်ဖြစ်ခြင်းတို့ကို Optica AZ ကိုသောက်သုံးခြင်းဖြင့် ကာကွယ် ပေးနိုင်ပါတယ်။



“ကြည်လင်သောအမြင်အာရုံနဲ့ မျက်စိဝေဒနာတွေကင်းဝေးတဲ့နေ့ရက်တိုင်းအတွက် OPTICA AZ”



# OPTICA AZ အမေးများသောမေးခွန်းများ

## ဆီးချို အင်ဆူလင် ထိုးနေရတဲ့သူတွေရော သောက်လို့ရလား။

ဆီးချိုဝေဒနာရှင်များသောက်သုံးသင့်တဲ့ မျက်စိအားဆေးဖြစ်ပါတယ်။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး

နောက်ဆုံးပေါ်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA)နှင့် Zincတို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့်

- ဆီးချိုကြောင့်အမြင်အာရုံပျက်စီးခြင်း (Diabetic Retinopathy) ခြင်းကိုသက်သာစေသည့်အပြင် တီဗွီ၊
- ကွန်ပျူတာ၊ မိုဘိုင်းဖုန်း အသုံးများခြင်းကြောင့်ဖြစ်တတ်တဲ့ မျက်စိညှောင်းခြင်း (Digital Eye Strain) ၊ မျက်ရိုးကိုက်ခြင်း၊ ဇက်ကြောတတ်ခြင်း၊ အမြင်အာရုံဝေဝါးခြင်းများကို သက်သာစေပါတယ်။
- အသက်အရွယ်ကြီးသောကြောင့်ဖြစ်တတ်သော မြင်လွှာပျက်စီးခြင်း၊ အတွင်းတိမ်ဖြစ်ခြင်းတို့ကို Optica AZ ကို သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ကာကွယ် ပေးနိုင်ပါတယ်။

## ဆီးချိုရောဂါရှိသူတွေရော သောက်သုံးလို့ရပါသလား။

ဆီးချိုဝေဒနာရှင်များသောက်သုံးသင့်တဲ့ မျက်စိအားဆေးဖြစ်ပါတယ်။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး

နောက်ဆုံးပေါ်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA)နှင့် Zincတို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့်

- ဆီးချိုကြောင့်အမြင်အာရုံပျက်စီးခြင်း (Diabetic Retinopathy) ခြင်းကိုသက်သာစေသည့်အပြင် တီဗွီ၊
- ကွန်ပျူတာ၊ မိုဘိုင်းဖုန်း အသုံးများခြင်းကြောင့်ဖြစ်တတ်တဲ့ မျက်စိညှောင်းခြင်း (Digital Eye Strain) ၊ မျက်ရိုးကိုက်ခြင်း၊ ဇက်ကြောတတ်ခြင်း၊ အမြင်အာရုံဝေဝါးခြင်းများကို သက်သာစေပါတယ်။
- အသက်အရွယ်ကြီးသောကြောင့်ဖြစ်တတ်သော မြင်လွှာပျက်စီးခြင်း၊ အတွင်းတိမ်ဖြစ်ခြင်းတို့ကို Optica AZ ကို သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ကာကွယ် ပေးနိုင်ပါတယ်။

## အတွင်းတိမ်၊ ရေတိမ်ရှိတဲ့သူတွေရော သောက်လို့ရလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး

နောက်ဆုံးပေါ်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA)နှင့် Zincတို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် အစဉ်သောက်သုံးသင့်သော အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။

## ဘယ်အချိန်ထိသောက်ရင် အကျိုးထူးလာမလဲ။

မျက်စိရောဂါအခြေအနေ၊ လူနာ၏ရောဂါအခံအပေါ်မူတည်၍ အချိန်ကာလမတူနိုင်ပါဘူးရှင် သာမန်အားဖြင့် အားဖြည့်ဆေးများဟာ သောက်သုံးပြီး ၆ ပတ်အကြာမှာ အာနိသင်ကောင်းစွာရရှိနိုင်ပါတယ်။



“ကြည်လင်သောအမြင်အာရုံနဲ့မျက်စိဝေဒနာတွေကင်းဝေးတဲ့နေ့ရက်တိုင်းအတွက် OPTICA AZ”



# OPTICA AZ အမေးများသောမေးခွန်းများ

## အဝေးမှန်တို့သူတွေရော သောက်လို့ရလား။

သောက်လို့ရပါတယ်။ Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA)နှင့် Zincတို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် အစဉ်သောက်သုံးသင့်သော အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။

## သွေးတိုးသမားတွေရော သောက်လို့ရလား။

ရပါတယ်။ Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA)နှင့် Zincတို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် အစဉ်သောက်သုံးသင့်သော အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။

## မျက်လုံးကဘာမှမဖြစ်သေးပါဘူး ကွန်ပျူတာအသုံးများလို့ ကြိုတင်ကာကွယ်တဲ့အခါ သောက်သုံးသင့်သလား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA)နှင့် Zincတို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် အစဉ်သောက်သုံးသင့်သော အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။

- Australia နိုင်ငံထုတ် Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဆေးကို သောက်သုံးခြင်းဖြင့် မျက်လုံးအတွင်းပိုင်းဆံချည်မျှင် သွေးကြောများအထိ သွေးလည်ပတ်မှုကောင်းစေပြီး ခရမ်းလွန် ရောင်ခြည်နှင့် တီဗွီ၊ ကွန်ပျူတာ၊ မိုဘိုင်းဖုန်းများမှထွက်သော အလင်းရောင်များကြောင့် မျက်စိထိခိုက်မှုမရှိ အောင်ကာကွယ်ပေးပါတယ်။
- တီဗွီ၊ ကွန်ပျူတာ၊ မိုဘိုင်းဖုန်း အသုံးများခြင်းကြောင့်ဖြစ်တတ်တဲ့ မျက်စိညှောင်းခြင်း (Digital Eye Strain) ၊ မျက်ရိုးကိုက်ခြင်း၊ ဇက်ကြောတတ်ခြင်း၊ အမြင်အာရုံဝေဝါးခြင်းများကို သက်သာစေပါတယ်။

## မျက်မှန်တပ်သူတွေအတွက် ရေရှည်ခွဲသောက်ရင် ပါဝါလျော့နိုင်လား။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA)နှင့် Zinc တို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် အစဉ်သောက်သုံးသင့်သော အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။

- ဖုန်း၊ တက်ဘလက်၊ ကွန်ပျူတာကြည့်ရှုချိန်များသောကြောင့်ဖြစ်တတ်သော Computer Vision Syndrome (CVS)
- အမြင်အာရုံချို့ယွင်းခြင်း (Age-related Macular Degeneration - AMD)
- မျက်စိတိမ်ခွဲခြင်း (Cataract) တို့အပြင်
- ဆီးချိုကြောင့်အမြင်အာရုံပျက်စီးခြင်း (Diabetic Retinopathy) ကိုပါလျော့ကျစေနိုင်ပါတယ်။ ရေရှည်သောက်သုံးခြင်းဖြင့် မျက်စိပါဝါကို လျော့ကျစေပါတယ်။



“ကြည်လင်သောအမြင်အာရုံနဲ့ မျက်စိဝေဒနာတွေကင်းဝေးတဲ့နေ့ရက်တိုင်းအတွက် OPTICA AZ”



# OPTICA AZ အမေးများသောမေးခွန်းများ

## ဘယ်လိုလူမျိုးတွေဆို သောက်သုံးလို့ရပြီး၊ ဘယ်လိုလူမျိုးတွေဆိုမသောက်ဘူးလဲ။

- ဖုန်း၊ တက်ဘလက်၊ ကွန်ပျူတာကြည့်ရှုချိန်များသောသူများ
  - နေရောင်ခြည်နှင့်တိုက်ရိုက်ထိတွေ့နေရသူများ
  - အသက်အရွယ်ကြောင့်အမြင်အာရုံချို့ယွင်းလာသူများ
  - မျက်စိတိမ်စွဲနေသူများ
  - ဆီးချိုဝေဒနာခံစားနေရသူများ အပြင်
  - မကြာခန့်မျက်စိအောင့်ခြင်း၊ မျက်စိနာခြင်း
  - မျက်စိမူန်ခြင်း၊ မျက်စိဝါးခြင်း
  - မျက်ရည်ခမ်းခြောက်ခြင်း
  - ခေါင်းကိုက်ခြင်း
  - ဇက်ကြောတက်ခြင်း
  - ခေါင်းမူး၊ခေါင်းနောက်ခြင်းအစရှိတဲ့လက္ခဏာများခံစားရပြီး Computer Vision Syndrome (CVS) ခံစားနေရသူများသောက်သုံးသင့်ပါတယ်။
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်နှင့် ရင်သွေးနို့တိုက်ချိန်တွေမှာတော့ ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်ဖြင့်သာသောက်သုံးသင့်ပါတယ်။

## Optica AZ နဲ့ Optica အာနီသင်တူလား။ ဘာကွာလဲ။

Optica မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin တို့အပြင် စွမ်းအားမြှင့် Anti-oxidant ဖြစ်တဲ့ Alpha Lipoic Acid (ALA) ပါ ပါဝင်တာကြောင့် မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် အစဉ်သောက်သုံးသင့်သော အားဖြည့်ဆေးဖြစ်ပါတယ်။

Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးတွင် အမြင်အာရုံအတွက် အစွမ်းအထက်ဆုံး နောက်ဆုံးပေါ်ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင်အားဆေး Astaxanthin အပြင် မျက်စိအမြင်အာရုံကိုကောင်းမွန်စေသော Lutein, Zeaxanthin, Alpha Lipoic Acid (ALA)နှင့် Zincတို့ပါ ပါဝင်တာကြောင့် အကောင်းဆုံး Antioxidant Action ကိုပေးစွမ်းနိုင်သည့်အပြင် Digital Eye Strain (DES) နှင့် Computer Vision Syndrome (CVS)ကိုလည်းသိသာစွာလျော့နည်းစေပါတယ်။

တစ်နေ့လိုအပ်တဲ့ RDA လို့ခေါ်တဲ့ Zinc ပမာဏက 11 mg ရရင် လုံလောက် ပါပြီ။ Upper Limit က 40 mg ထိသောက်လို့ရတဲ့အတွက်ကြောင့် ဆေး ၂ မျိုးလုံးကိုသောက်လို့ရပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အချိန်ခြားပြီးသောက်သုံးရပါမယ်။

## ဆေးသောက်ပြီးရင် အိပ်မရတာမျိုး ဖြစ်တတ်လား။

ညအိပ်မပျော်တာတော့ Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးနဲ့တော့ မဆိုင်ပါဘူး။ တကယ်လို့ Optica AZ ကြောင့်လို့ထင်ရင်တော့ မနက်ပိုင်းသောက်ကြည့်ပါနော်။ Optica AZ အဆင့်မြင့်မျက်စိအားဖြည့်ဆေးက Australia နိုင်ငံမှာအရည်အသွေးမြင့်မားစွာထုတ်လုပ်ထားပါတယ်။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိသော မျက်စိအားဖြည့်ဆေး ဖြစ်တာကြောင့် ရေရှည်သောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။



“ကြည်လင်သောအမြင်အာရုံနဲ့ မျက်စိဝေဒနာတွေကင်းဝေးတဲ့နေ့ရက်တိုင်းအတွက် OPTICA AZ”