

Eposoft FAQ

Eposoft မှာဘာတွေပါဝင်လဲ။

အမျိုးသမီးတိုင်းအတွက် Eposoft ဆေးမှာ Evening Primrose Oil - 1000 mg နဲ့ Natural Vitamin E - 7.5 IU (၂) မျိုးပါဝင်ပါတယ်။

Eposoft မှာပါတဲ့ Evening Primrose Oil နဲ့ Natural Vitamin E ကဘာကောင်းလဲ။

Evening Primrose Oil (EPO) ဟာ သဘာဝ Evening Primrose အပင်မှရရှိတဲ့ အဆီအနှစ်ဖြစ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ GLA လို့ခေါ်တဲ့ Omega 6 Fatty Acid တစ်မျိုးအဖြစ်ကို ပြောင်းသွားပါတယ်။ GLA မှတဆင့် ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ ရောင်ရမ်းနာကျင်မှုကိုသက်သာစေတဲ့ ဓာတ်တစ်မျိုး (Prostaglandin) ကို ထုတ်ပေးတဲ့အတွက်ကြောင့် ရာသီမလာခင်ခံစားရတဲ့ ရောဂါလက္ခဏာတွေကို သက်သာစေတဲ့အပြင် ရင်သားကိုက်ခဲတာ၊ တင်းရင်းတာတွေကို ဖြစ်စေတဲ့ Prolactin ဆိုတဲ့ ဟော်မုန်းရဲ့အစွမ်းသတ္တိကို လျော့ချပေးတဲ့အတွက် ရင်သားနာကျင်တာတွေကိုပါ သက်သာပျောက်ကင်းစေပါတယ်။

Natural Vitamin E ကတော့ အသားအရေစိုပြေချောမွေ့စေခြင်း၊ Anti-oxidant Action ရှိတဲ့အတွက် အရွယ်တင်နုပျိုစေခြင်း၊ အရွယ်မတိုင်ခင်အိုမင်းခြင်းကို ကာကွယ်ပေးခြင်းနှင့် EPO ရဲ့အာနိသင်ကိုပိုမို ကောင်းစေခြင်းဆိုတဲ့ အစွမ်းသတ္တိတွေရှိပါတယ်။

Eposoft ကိုဘယ်နိုင်ငံကထုတ်တာလဲ။

Eposoft ကို Australia နိုင်ငံတွင် အရည်အသွေးမြင့်နည်းပညာများဖြင့်ထုတ်လုပ်ထားပါတယ်။

ရာသီလာစဉ်အရမ်းနာကျင်တဲ့သူတွေအတွက် Eposoft ကိုဘယ်လိုသောက်ရမလဲ။

Eposoft ကို ရာသီလာတဲ့အသက်အရွယ်ကနေစပြီးတော့ သွေးဆုံးကိုင်ပြီးနောက်ပိုင်းအထိ နေ့စဉ် တစ်နေ့ တစ်လုံး သောက်သုံးလို့ရပါတယ်။

တကယ်လို့ ရာသီမလာခင် ကိုက်ခဲနာကျင်မှု ဝေဒနာပြင်းထန်တဲ့ သူတွေမှာဆိုရင် ကြိုတင်ပြီးတော့ တစ်နေ့ကို နှစ်လုံးအထိ သောက်သုံးနိုင်သလို ရာသီလာနေစဉ် အတွင်းမှာလည်း ဝေဒနာတွေပြင်းထန်နေရင် နှစ်လုံးကနေ သုံးလုံးအထိ သောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။

ရာသီလာပြီး နောက်ပိုင်းမှာတော့ တစ်နေ့ တစ်လုံး ပုံမှန်ဆက်သောက်လို့ ရပါတယ်။



သင့်တစ်လတာ ကို လန်းဆန်းစွာ ဖြတ်ကျော်ပါ...



Eposoft FAQ

Eposoft ရဲ့အခြားကောင်းကျိုးတွေကဘာတွေလဲ။

Eposoft ဟာအမျိုးသမီးများအတွက် နပျိုစေရန်လိုအပ်တဲ့ Oestrogen ဖော်မုန်းဓါတ်ကိုပုံမှန်လည်ပတ်ပေးတဲ့အတွက် အသားအရေ စိုပြေချောမွေ့ကာ အရွယ်တင်နပျိုစေနိုင်ပါတယ်။

ရင်သားအကျိတ်အဖုများ(ကင်ဆာမဟုတ်သော)မဖြစ်စေရန်ကာကွယ်ပေးနိုင်သလိုသွေးထဲမှာရှိတဲ့ ကိုလက်စထရော အဆီဓါတ်ကိုလျော့ကျစေပြီး သွေးတိုးရောဂါ မဖြစ်အောင်လည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။

ရာသီမလာခင်ခံစားရတဲ့လက္ခဏာတွေကို သက်သာစေတဲ့အပြင် သွေးဆုံးကိုင်ရောဂါမှ ကာကွယ်ပေး နိုင်သလို သွေးဆုံးကိုင်ချိန်ခံစားရတဲ့ ရောဂါလက္ခဏာတွေကို သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။

တင်းတိတ်နှင့် နှင်းခုတ်သို့ အရေပြားရောဂါများ မဖြစ်စေရန် ကာကွယ်ပေးနိုင်သလို Rheumatoid Arthritis လို့ခေါ်တဲ့ လေးဘက်နာအဆစ်အမြစ်ရောင်ရောဂါကို သက်သာပျောက်ကင်း စေပါတယ်။

အစာနဲ့ နီးနီးသောက်ရမလား ဝေးပြီးသောက်ရမလား။

Eposoft ကို ထမင်းစားပြီးဖြစ်စေ မစားခင်ဖြစ်စေ အဆင်ပြေသလိုသောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။

Eposoft ကို ရေနွေး၊ ရေအေး ဘယ်ဟာနဲ့သောက်တာပိုကောင်းလဲ။

Eposoft ကို ရေအေး (သို့) ရိုးရိုးရေဖြင့်သောက်နိုင်ပါတယ်။

Eposoft ကိုမနက်သောက်တာကောင်းလား။ ညသောက်တာကောင်းလား။

Eposoft ကိုမနက် (သို့) ည အဆင်ပြေတဲ့အချိန်သောက်နိုင်ပါတယ်။ နေ့စဉ် အချိန်မှန် သောက်ဖို့ပဲ အရေးကြီးပါတယ်။

ဘယ်အချိန်ကစပြီးသောက်လို့ရလဲ။

အမျိုးသမီးတစ်ယောက် ဓမ္မတာစလာတဲ့ ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်ကစပြီးသောက်လို့ရပါတယ်။



သင့်တစ်လတာ ကို လန်းဆန်းစွာ ဖြတ်ကျော်ပါ...



Eposoft FAQ

တားဆေးသောက်နေရင် Eposoft ကိုသောက်လို့ရလား။

တားဆေးသောက်နေတဲ့သူတွေမှာ တားဆေးအာနိသင်ကြောင့် ရာသီဟာအချိန်မှန်လာတတ်သလို၊ ရာသီလာနေစဉ် နာကျင်ကိုက်ခဲမှုလည်းအလွန်နည်းပါတယ်။ Eposoft သောက်ဖို့မလိုအပ်ပါ။

အကြောင်းအရင်းတစ်ခုခုကြောင့် သားအိမ်ထုတ်ထားတဲ့၊ သားဥအိမ်ကျန်ရှိနေသော အမျိုးသမီးများ Eposoft ကိုသောက်လို့ရလား။

သားအိမ်ထုတ်ထားလို့ ရာသီမလာပေမယ့် သားဥအိမ်ကျန်ရှိနေသေးတဲ့အတွက် PMS လို့ခေါ်တဲ့ ရာသီမလာခင် နဲ့ လာနေစဉ်ခံစားရတဲ့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနာကျင်ကိုက်ခဲခြင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လက္ခဏာများ ခံစားရနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် Eposoft ကိုသောက်နိုင်ပါတယ်။

Eposoft ကို Covid ရောဂါကူးစက်ခံထားရချိန်မှာသောက်လို့ရလား။

Covid ရောဂါအပေါ်တွင် သက်ရောက်မှုရှိမရှိ စမ်းသပ်ထားတဲ့သူတေသန တိတိကျကျ မရှိတဲ့အတွက် ဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။

ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံး ရောဂါခံစားနေရတဲ့သူတွေရောသောက်လို့ရလား။

သောက်လို့ရပါတယ်။

အစာအိမ်ရောဂါရှိတဲ့သူတွေရောသောက်လို့ရလား။

အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးအမျိုးအစားမဟုတ်တဲ့အတွက် အစာအိမ်ရောဂါရှိသူများလည်း သောက်နိုင်ပါတယ်။

ကျောက်ကပ်ရောဂါခံစားနေရတဲ့သူတွေရောသောက်လို့ရလား။

Eposoft ဟာကျောက်ကပ်ရောဂါကို ပိုမိုဆိုးရွားစေတဲ့ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ကျောက်ကပ်ရောဂါ ရှိသူများအနေဖြင့် ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်ဖြင့် သောက်သင့်ပါတယ်။

သွေးအားနည်းတဲ့သူတွေရောသောက်လို့ရလား။

Eposoft ကို သွေးအားနည်းခြင်းအပါအဝင် အခြားသွေးရောဂါရှိသူများအနေနဲ့ ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်ဖြင့် သောက်သင့်ပါတယ်။

Eposoft ကိုရေရှည်သောက်လို့ရပါသလား။

သဘာဝပစ္စည်းများကို အသုံးပြုပြီး အဆင့်မြင့်နည်းပညာများဖြင့်ထုတ်လုပ်ထားတဲ့အတွက် စိတ်ချယုံကြည်စွာ ရေရှည်စွဲသောက်နိုင်ပါတယ်။



သင့်တစ်လတာ ကို လန်းဆန်းစွာ ဖြတ်ကျော်ပါ...



Eposoft FAQ

Eposoft သောက်ရင် ဝစေလား။

Eposoft က ဝစေတဲ့ဆေးမဟုတ်ပါဘူး။ ဝတယ်မဝဘူးဆိုတာက လူတစ်ဦးရဲ့ အစားအသောက်ရယ် အနေအထိုင် ရယ် သောက်နေတဲ့အခြားဆေးတွေရယ်၊ ဟော်မုန်း နဲ့ တခြားရောဂါတွေအပေါ်မှာလည်း မူတည်သေးတာဆိုတော့ ဆေးတစ်ခုတည်းကြောင့် ဝတာဆိုပြီး ကျိန်းသေပေါက်ပြောဖို့ခက်ပါတယ်။ တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းပေါ်မှာလည်း မူတည်ပါတယ်။

Eposoft ကိုအခြားဆေးတွေနဲ့ တွဲသောက်လို့ရလား။ (e.g အားဆေး၊ Vitamin)

တွဲသောက်လို့ရပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ပိုပြီးစိတ်ချရအောင် မည်သည့်ဆေးနှင့်ပဲဖြစ်ဖြစ် နာရီဝက်ခန့်ခြားပြီး သောက်သင့်ပါတယ်။

Eposoft နဲ့ သံဓာတ်အားဆေးတွဲသောက်လို့ရလား။

သံဓာတ်အားဆေးကို အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့်သောက်နေတဲ့သူတွေအနေနဲ့လည်း Eposoft ကိုတွဲသောက် လို့ရပါတယ်။

Eposoft သောက်ရင် ဝက်ခြံထွက်စေလား။

Eposoft ဟာ ဝက်ခြံထွက်စေတဲ့ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိစေပါဘူး။ Evening Primrose Oil နှင့် Vitamin E ဟာ အသားအရေအပေါ်မှာ ကောင်းမွန်တဲ့အကျိုးကျေးဇူးတောင်ရရှိစေနိုင်ပါတယ်။

Eposoft ကအသားအရေအတွက်ဘာကောင်းလဲ။

Eposoft မှာပါဝင်တဲ့ Evening Primrose Oil ဟာ အသားအရေကို စိုပြေချောမွတ်စေနိုင်တဲ့အပြင် အသားအရေ တင်းရင်းစေခြင်း၊ အသားအရေခြောက်သွေ့ခြင်း ကိုကာကွယ်ပေးခြင်း၊ အရေးအကြောင်းများ ကိုလျော့နည်းစေခြင်း စတဲ့အာနိသင်များရှိပါတယ်။ ဒါ့အပြင် Vitamin E ပါဝင်တဲ့အသားအရေအပေါ်မှာ ပိုပြီးကောင်းကျိုးရစေ နိုင်ပါတယ်။

Eposoft ကရာသီပုံမှန်လာစေတဲ့ဆေးလား။

Eposoft ဟာရာသီမှန်စေတဲ့ဆေးမဟုတ်ပါ။

Eposoft ဆေးနဲ့မတည့်တဲ့သူရှိလား။

Evening Primrose Oil (သို့) Vitamin E နှင့်ဓာတ်မတည့်ခြင်းဖြစ်ဖူးသူများ သောက်သုံးရန် မသင့်ပါ။



သင့်တစ်လတာ ကို လန်းဆန်းစွာ ဖြတ်ကျော်ပါ...



Eposoft FAQ

Eposoft က အဖြူဆင်းတာ သက်သာစေလား။

Eposoft ကအဖြူဆင်းခြင်းကို မသက်သာစေနိုင်ပါဘူး။ အဖြူဆင်းခြင်းဆိုတာ သဘာဝအတိုင်းအဖြူဆင်းခြင်းလည်းဖြစ်နိုင်သလို၊ ရောဂါကြောင့်လည်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အဖြူဆင်းခြင်းဟာ အနံ့အရမ်းနံ့တယ်၊ ယားတယ်ဆိုရင် ရောဂါကြောင့်ဖြစ်နိုင်တဲ့အတွက် ဆရာဝန်နဲ့တိုင်ပင်သင့်ပါတယ်။

Eposoft က အဆီဓာတ်ပါဝင်တာကြောင့် သွေးတွင်းအဆီဓာတ်ပိုများစေလား။

Eposoft မှာပါဝင်တဲ့ အဆီဓာတ်ဟာ Omega 6 Fatty Acid လို့ခေါ်တဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ကို အကျိုးပြုတဲ့အဆီဓာတ်ဖြစ်တဲ့အတွက် သွေးတွင်းအဆီဓာတ်ကိုမများစေပါဘူး။

Eposoft က ရင်သားမှာဖြစ်တဲ့အကျိတ်တွေပျောက်စေလား။

Eposoft ဟာ အမျိုးသမီးအများစုရင်သားမှာဖြစ်တတ်တဲ့ ကင်ဆာမဟုတ်သော အကျိတ်ကလေးများ သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အမျိုးသမီးများအနေနဲ့ ရင်သားမှာ မူမမှန်တဲ့ အလုံးအကျိတ်ကို သတိထားမိသည်နှင့် တပြိုင်နက် ဆရာဝန်နှင့်သေချာတိုင်ပင် ဆွေးနွေးသင့်ပါတယ်။

Eposoft ကသားအိမ်မှာတည်တဲ့အကျိတ်တွေပျောက်စေလား။

Eposoft ဟာ သားအိမ်မှာတည်တဲ့ အကျိတ်များကိုပျောက်ကင်းနိုင်တဲ့ အာနိသင်ရှိမရှိဆိုတာ တိကျခိုင်မာတဲ့ သုတေသနများမရှိသေးတဲ့အတွက် သားအိမ်မှာအကျိတ်တည်တယ်လို့ သံသယရှိသည်နှင့်တပြိုင်တည်း ဆရာဝန်နှင့်သာ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်သင့်ပါတယ်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်တွေ Eposoft ကိုသောက်လို့ရလား။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်နဲ့နို့တိုက်မိခင်တွေမှာ များသောအားဖြင့်ရာသီမလာတဲ့အတွက် Eposoft ကိုသောက်စရာမလိုပါ။ Eposoft မှာ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးဖြစ်စေတဲ့အရာတွေမပါဝင်ပေမယ့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်နဲ့ နို့တိုက်မိခင်တွေမှာစမ်းသပ်ထားတာမျိုးမရှိတဲ့အတွက် မသောက်သင့်ပါဘူး။ ကလေးနို့ပြတ်သွားပြီး နောက်ရာသီပြန်လာတဲ့အခါမှပြန်သောက်လို့ရပါတယ်။

Eposoft ကသွေးဆုံးကိုင်းလက္ခဏာခံစားနေရတဲ့သူတွေရောသောက်လို့ရလား။

Eposoft ကိုသောက်ခြင်းဖြင့် သွေးဆုံးကိုင်းလက္ခဏာများကိုလည်းသက်သာစေတဲ့အတွက် သွေးဆုံးခါနီး အမျိုးသမီးများသောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။ သွေးဆုံးကိုင်းဝေဒနာခံစားနေရသူများ အတွက် အထူးထုတ်လုပ်ထားသော Australia နိုင်ငံထုတ် Zifam Company ရဲ့ဆေးအသစ်တစ်မျိုးဖြစ်တဲ့ Menofam ကိုလည်း ဆရာဝန်ညွှန်ကြား ချက်ဖြင့် သောက်လို့ရပါတယ်။



သင့်တစ်လတာ ကို လန်းဆန်းစွာ ဖြတ်ကျော်ပါ...



Eposoft FAQ

Eposoft ကသားအိမ်အတွက်အထောက်အကူပြုလား။

Eposoft မှာပါဝင်တဲ့ Omega 6 Fatty Acid ဟာ သားအိမ်ဆဲလ်များကို ကျန်းမာစေခြင်း အားဖြင့် သားအိမ်အပေါ်မှာကောင်းကျိုးရစေနိုင်ပါတယ်။

Eposoft ကလေးယူမယ့်သူတွေအတွက် ကလေးရစေတဲ့ဆေးလား။

တိကျသေချာတဲ့ သုတေသနစာတမ်းများမရှိသေးပေမယ့် Eposoft မှာပါဝင်တဲ့ Evening Primrose Oil ဟာ ကလေးရစေနိုင်တဲ့ အာနိသင်ရှိနိုင်ပါတယ်။ Omega 6 Fatty Acid နှင့် GLA ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သောကြောင့် သားအိမ်အပေါ်မှာ ကောင်းမွန်တဲ့အာနိသင်ရှိနိုင်တဲ့အတွက် ကလေးရဖို့အတွက်အထောက်အကူပြုနိုင်ကြောင်း ယူဆထားကြပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကလေးရဖို့ခက်ခဲနေသူများအနေနဲ့ သားဖွားမီးယပ်အထူးကု OG ဖြင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်းသာ အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါတယ်။

Eposoft ကအကိုက်အခဲပျောက်ဆေးမဟုတ်ဘဲ နာကျင်မှုဝေဒနာတွေကို ဘာလို့သက်သာစေတာလဲ။

Eposoft ဟာ NSAID လို့ခေါ်တဲ့ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးအမျိုးအစားမဟုတ်ပါဘူး။ ဒါပေမယ့် Eposoft မှာပါတဲ့ Omega 6 Fatty Acid ဟာ နာကျင်ရောင်ရမ်းမှုကိုသက်သာစေတဲ့ Prostaglandins အဖြစ်ပြောင်းလဲပေးပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးမဟုတ်ပဲနဲ့ ရာသီကြောင့်ဖြစ်တဲ့နာကျင်ကိုက်ခဲမှုတွေကိုသက်သာစေနိုင်တာ ဖြစ်ပါတယ်။

Eposoft ဆေးအလုံးလိုက်မမျိုချဘဲ ဝါးစားလို့ရလား။

လုံးဝမရပါ။ ဆေးအလုံးလိုက်အတိုင်းသောက်ဖို့ဖော်စပ်ထားတဲ့အတွက် ဝါးစားလို့အခါအာနိသင် အပြည့်အဝ ရဖို့အတွက်ခက်ခဲနိုင်ပါတယ်။

Eposoft ကိုမသောက်ဘဲနဲ့ဆံပင်တွေလိမ်းလို့ရလား။

သောက်ဆေးဖြစ်တဲ့အတွက် ဆံပင်ကိုလိမ်းရင်အာနိသင်ရှိမရှိအတိအကျမသိနိုင်ပါ။



သင့်တစ်လတာ ကို လန်းဆန်းစွာ ဖြတ်ကျော်ပါ...

