

# B-ACTIVE အမေးများသောမေးခွန်းများ

## B-active ကို ဘယ်အသက်အရွယ်က စသောက်နိုင်လဲ။ ဘယ်နှစ်ကြိမ်သောက်ရမလဲ။

အသက် (၁၂) နှစ်အထက်သောက်နိုင်ပါတယ်။ တစ်နေ့ (1) လုံးမှ (2) လုံးသောက်နိုင်ပါတယ်။ စသောက်ရင် ညအိပ်ခါနီး ၁ လုံးသောက်သင့်ပါတယ်နော်။

## ရေရှည်စွဲသောက်လို့ရလား။ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးရှိလား။

B-active ကို ရေရှည်စွဲသောက်နိုင်ပါတယ်။ B-active ကို စိတ်ဖိစီးမှုလျော့ချဖို့ရယ်၊ ကိုယ်ခန္ဓာလန်းဆန်း တက်ကြွစေဖို့၊ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမရှိပါ။

## ဘယ်လိုအခြေအနေမျိုးမှာ ဆက်မသောက်သင့်ဘူးလဲ။

B-active မှ ပါဝင်တဲ့ Rhodiola rosea နဲ့ ဓာတ်မတည့်သူတွေ၊ ဗီတာမင်နဲ့သတ္တုဓာတ် ဓာတ်မတည့်သူတွေ ဆက်မသောက်သင့်ပါဘူးနော်။ ဓာတ်မတည့်တဲ့လက္ခဏာတွေ မျက်နှာတွေရဲလာတာ၊ ယားလာတာ၊ နှုတ်ခမ်းတွေထူလာတာတွေရှိရင်တော့ ဆက်မသောက်သင့်ပါဘူးနော်။

## တခြားဆေးတွေနဲ့တွဲသောက်လို့ရလား? တွဲမသောက်သင့်တာရှိလား။

B-active ကို တခြားဆေးတွေနဲ့လည်း တွဲသောက်နိုင်ပါတယ်။ တွဲမသောက်သင့်တဲ့ဆေးတွေမရှိပါဘူး။ Warfarrin သွေးကျဲဆေးသောက်နေရင် တော့ ဆရာဝန်နဲ့ တိုင်ပင်ပေးမှ သောက်သင့်ပါတယ်။

## ကိုယ်ဝန်ဆောင်နဲ့နို့တိုက်မိခင်တွေသောက်လို့ရလား။

B-active ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်နဲ့နို့တိုက်မိခင်တွေမသောက်သင့်ပါဘူး။

## နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချိုရောဂါရှိသူတွေ သောက်လို့ရလား။

B-active အားဆေးဟာ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချိုရောဂါရှိသူတွေအတွက် အထူးသင့်တော်ပါတယ်။ Rhodiola rosea ကစိတ်ဖိစီးမှုကို လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။ B-active မှာ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် စွမ်းအင်ပေးတဲ့ ဗီတာမင်တွေ အာရုံကြောနဲ့နှလုံးကို အားဖြစ်စေတဲ့ ဗီတာမင်နဲ့သတ္တုဓာတ်တွေပါဝင်ပြီးသားဆိုတော့ သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ နှလုံးရောဂါရှိသူတွေတစ်နေ့ (၁) လုံးပုံမှန်သောက်သုံးသင့်ပါတယ်နော်။



"စိတ်နဲ့ခန္ဓာ လန်းဆန်းစေမှာ B-active ဆာအကောင်းဆုံးပါ"





# B-ACTIVE အမေးများသောမေးခွန်းများ

## ဘယ်လိုလူတွေအဓိကသောက်သင့်လဲ?

B-active အားဆေးကို စိတ်ပင်ပန်း၊ လူပင်ပန်းဖြစ်နေသူများ၊ စိတ်ဖိစီးမှုများနေသူများ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေသူများ တစ်နေ့ (၁) လုံးညအိပ်ခါနီးသောက်ခြင်းဖြင့် စိတ်ရောကိုယ်ပါလန်းဆန်းစေနိုင်ပါတယ်။

## Rhodiola Rosea ဆိုတာဘာလဲ?

B-active မှာပါတဲ့ Rhodiola Rosea ဆိုတာ Phytchemical (plant source တစ်ခုမှ ထုတ်လုပ်ထားပြီး medicinal benefits ရှိသော chemical) တစ်ခုဖြစ်ပြီး စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိတ်ပင်ပန်းမှုတွေ လျော့ချပေးနိုင်တဲ့ အာနိသင်ရှိပါတယ်။

## B-active သောက်ပြီးရင် တခြားအားဆေးသောက်ဖို့လိုသေးလား?

B-active အားဆေးမှာ Rhodiola Rosea နဲ့အတူ ဗီတာမင်နဲ့သတ္တုဓာတ် (၁၄) မျိုးပါဝင်ပြီးသားဆိုတော့ တခြားအားဆေးထပ်သောက်ဖို့မလိုအောင် လုံလောက်နေပါတယ်။

## အာရုံကြောအားနည်းတဲ့လူတွေသောက်လို့ရလား?

B-active မှာ အာရုံကြောစနစ်ကို အားဖြည့်ပေးနိုင်တဲ့ဗီတာမင် B1-50mg, B6-25mg, B12-1000 mcg ပါဝင်တဲ့အတွက် အာရုံကြောရောဂါရှိသူတွေ သောက်သုံးနိုင်ပါတယ်

## ဘယ်လိုလူတွေမသောက်သင့်ဘူးလဲ?

ကျောက်ကပ်အဆိပ်တက်နေသူတွေ ကျောက်ကပ်ဆေးနေရသူတွေ၊ ပြင်းထန်ကျောက်ကပ်ရောဂါရှိသူတွေ ဆိုရင်တော့ ဆရာဝန်နဲ့ တိုင်ပင်ပြီးမှသောက်သင့်ပါတယ်နော်



"စိတ်နဲ့ခန္ဓာ လန်းဆန်းစေမှာ B-active ဆာအကောင်းဆုံးပါ"

