



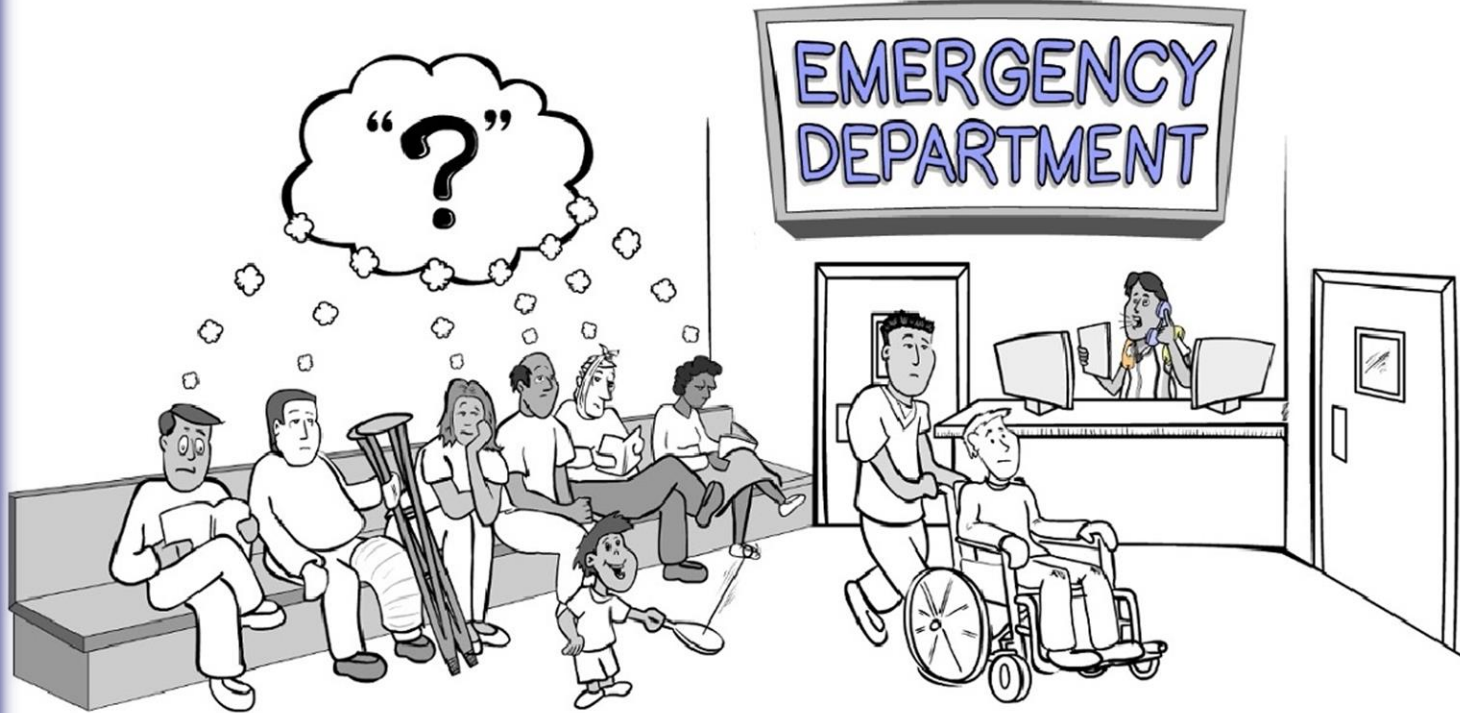
Question No 4

ဘယ်လိုလူနာတွေကို COVID-19 သံသယလူနာအဖြစ် ဆေးရုံတင်သလဲ (Admission Criteria)
ဆေးရုံတက်ပြီး ဘယ်နှစ်ရက်ကြာရင် ဆေးရုံဆင်းရမှာလဲ (Discharge criteria)

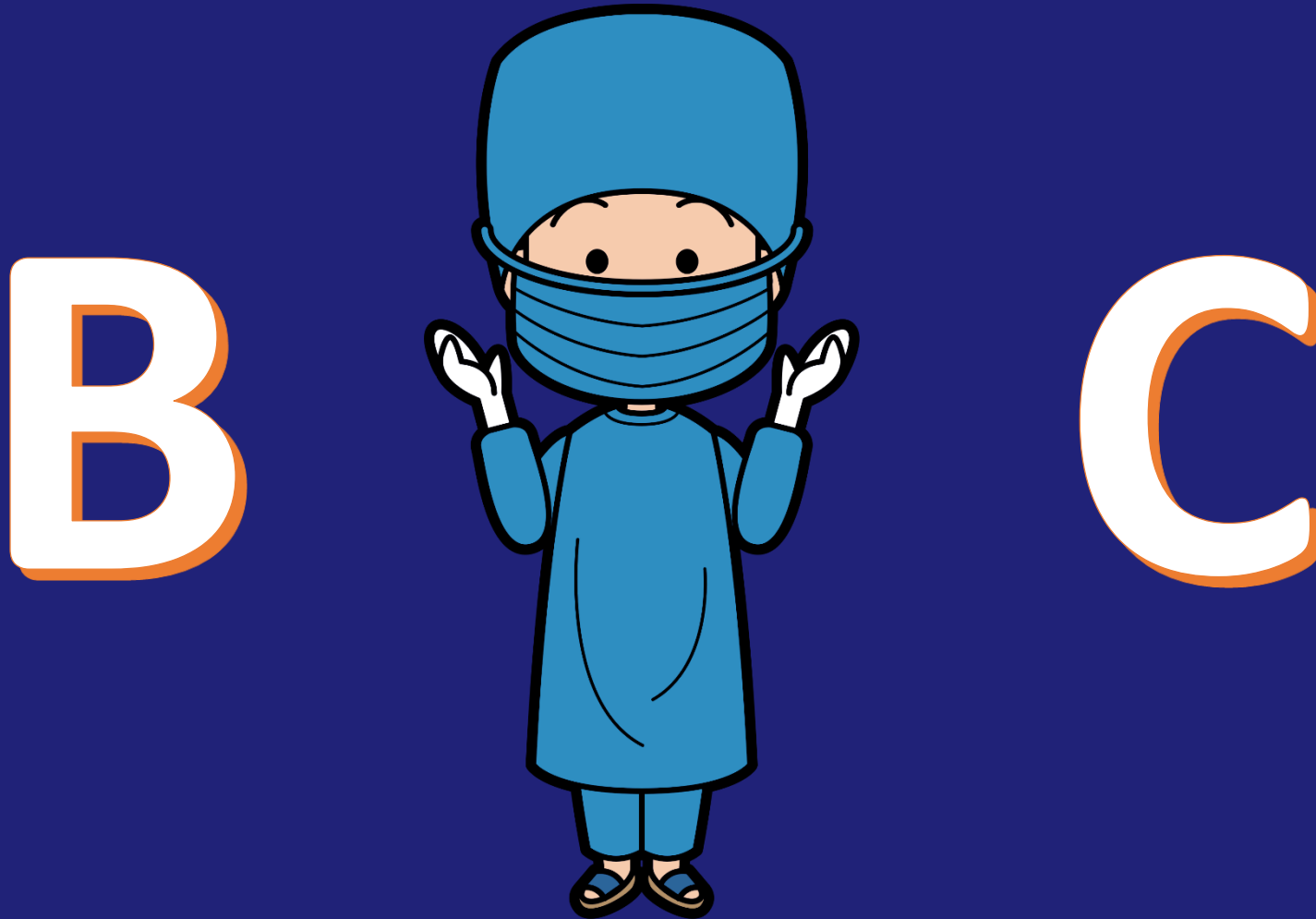




Admission



COVID-19 သံသယလူနာ
Person Under Investigation (PUI)



ရုတ်တရက် ဖျားပြီး ချောင်းဆိုးသူများ



သို့မဟုတ်

အခြားအကြောင်းရင်းမရှိဘဲ
လတ်တလော အနံ့ပျောက်သူများ
သို့မဟုတ် အရသာပျောက်သူများ

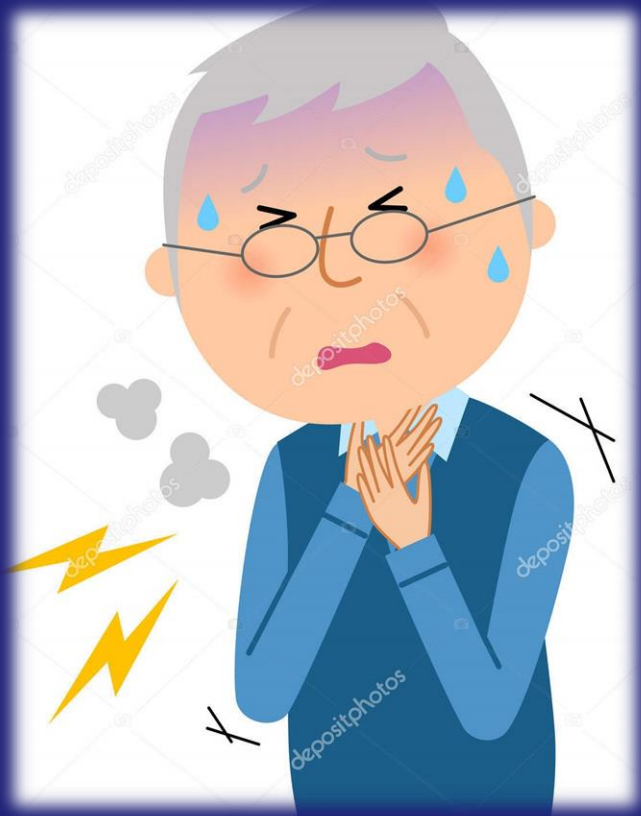


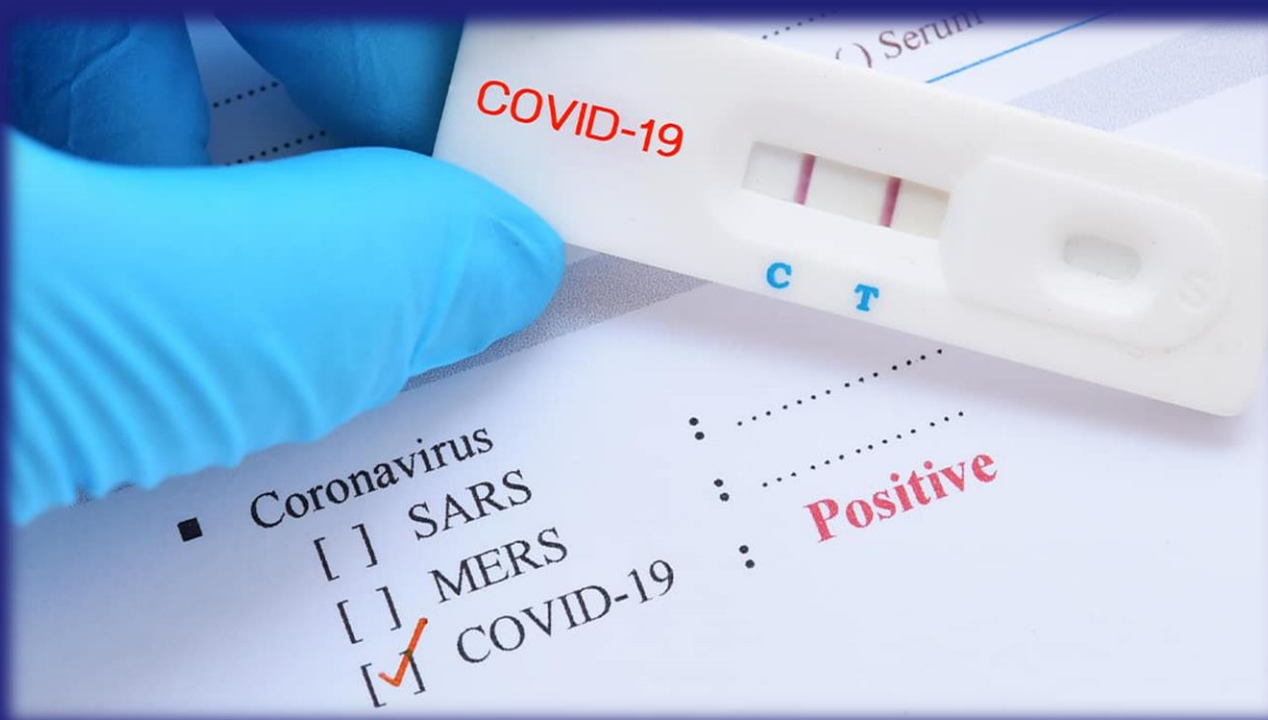
သို့မဟုတ်

အောက်ပါရောဂါလက္ခဏာများအနက် သုံးခု သို့မဟုတ် သုံးခုထက်ပိုသော
လက္ခဏာများ ရုတ်တရက်ခံစားရသူများ -
ဖျားခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အာမရှိခြင်း/ နှမ်းနယ်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
ကြွက်သားနာခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ နှာရည်ယိုခြင်း၊ မောခြင်း၊
ပျို့အန်ခြင်း၊ ဝမ်းလျော့ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း



လွန်ခဲ့သော (၁၀) ရက်အတွင်း ဖျားပြီး ရုတ်တရက် အသက်ရှူလမ်းကြောင်း
ပြင်းထန်ရောင်ယမ်းရောဂါလက္ခဏာရှိသူများ







ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
ကျန်းမာရေးနှင့်အားကစားဝန်ကြီးဌာန
ကုသရေးဦးစီးဌာန

COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာအား ဆေးရုံဆင်းခွင့်ပြုရန် သတ်မှတ်ချက်များ
(as of 10-10-2020) (Version-6)

၁။ ရောဂါလက္ခဏာရှိသော COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများ

(က) သာမန် (သို့မဟုတ်) အသင့်အတင့်ရောဂါလက္ခဏာရှိသည့်လူနာများ

(ကိုယ်ခံအား ကျဆင်းနေသော လူနာများ မပါဝင်ပါ)

- ရောဂါလက္ခဏာပြသည့်ရက်ရာဇဝင်သေချာပါက ရောဂါလက္ခဏာပြသည့်ရက်မှစ၍ (၁၀) ရက်နှင့် ရောဂါလက္ခဏာပျောက်ကင်းပြီးနောက် (၁) ရက် ကြာရှိခြင်း (ကိုယ်ပူကျဆေး အကူအညီမပါဘဲ ဖျားနာခြင်း မရှိ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာနှင့် COVID-19 အခြားရောဂါလက္ခဏာများ မရှိခြင်း)
- ရောဂါလက္ခဏာပြသည့်ရက်ရာဇဝင်မသေချာပါက လူနာအား အတွင်းလူနာအဖြစ် အနည်းဆုံး (၁၁) ရက် ထားရှိရမည်။

- (ခ) ပြင်းထန်သော ရောဂါလက္ခဏာ ရှိသည့်လူနာများ (သို့မဟုတ်) အသည်းအသန် လူနာများ (သို့မဟုတ်) ကိုယ်ခံအား ကျဆင်းနေသူများ
- ရောဂါလက္ခဏာပြသည့်ရက်မှစ၍ (၁၀) ရက်နှင့် ရောဂါလက္ခဏာပျောက်ကင်းပြီး နောက်(၄) ရက် ကြာရှိခြင်း(ကိုယ်ပူကျဆေး အကူအညီမပါဘဲ ဖျားနာခြင်းမရှိ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆိုင်ရာနှင့် COVID-19 အခြားရောဂါလက္ခဏာများ မရှိခြင်း)၊
 - လူနာအား အတွင်းလူနာအဖြစ် အနည်းဆုံး (၂၀) ရက် ထားရှိရမည်။

၂။ ရောဂါလက္ခဏာမရှိသော COVID-19 ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများ

SARS-CoV-2 ရောဂါပိုးတွေ့ရှိသောဓာတ်ခွဲနမူနာယူသည့်ရက်မှ (၁၀) ရက် ပြည့်ပြီး

ဖြစ်ခြင်း။



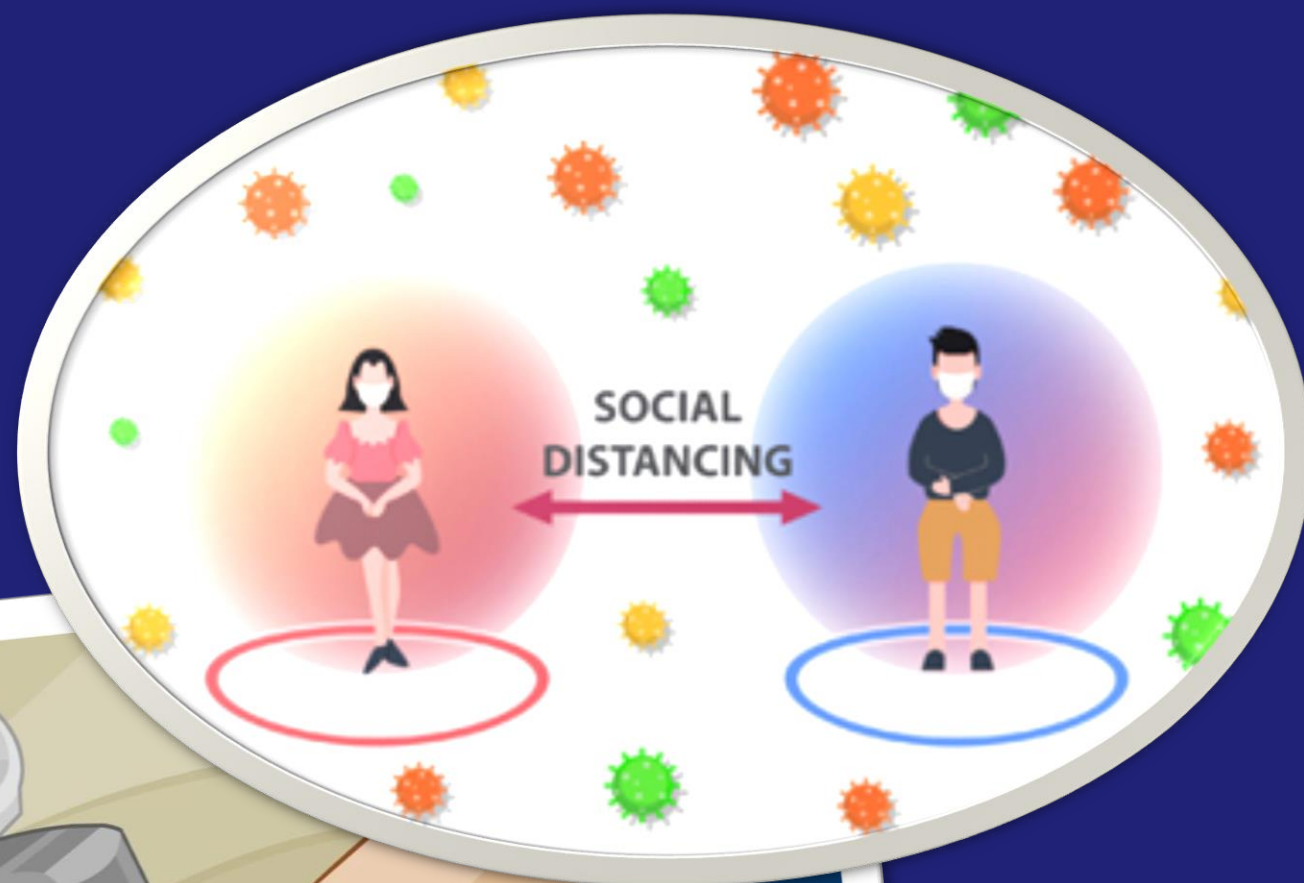


ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ (COVID-19) ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာများ
ဆေးရုံမှ ဆင်းပြီးနောက် တိကျစွာလိုက်နာရန်အချက်များ
(Version 1.0)

(၁၅-၉-၂၀၂၀)

- ဆေးရုံမှဆင်းခွင့်ပြုရန်အတွက် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများတွင် ရောဂါလက္ခဏာများသက်သာ ပျောက်ကင်းနေပြီဖြစ်သော်လည်း မိမိမှတစ်ဆင့် တခြားသူများကို ရောဂါကူးစက်မှု မရှိစေရန် **မိမိနေအိမ်တွင်သာ (၇) ရက်တိတိ ဆက်လက်အနားယူနေထိုင်ရမည် ဖြစ်ပါသည်။**
- **မိမိနေအိမ် (သို့မဟုတ်) နေအိမ်ခြံဝင်းပြင်ပသို့ လုံးဝ သွားရောက်ခြင်းမပြုရပါ။** ဤအချက်သည် အလွန်အရေးကြီးပါ၍ လုံးဝသတိပြု ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- မိမိနေအိမ်သို့ ပြန်သည့်လမ်းတစ်လျှောက်တွင် **ခွဲစိတ်ခန်းသုံး ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (Surgical Mask) ဖြင့် ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းကို မဖြစ်မနေ လုံခြုံအောင်ဖုံးအုပ်ပါ။** နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးရာတွင် တစ်ရှူးအသုံးပြုပါ။ အသုံးပြုပြီးတစ်ရှူးကို အမှိုက်ပုံးထဲသို့ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။







Question No 9

COVID-19 ရောဂါကို ကုသတဲ့နေရာမှာ မရှိမဖြစ် အရေးကြီးလှတဲ့
အောက်ဆီဂျင်အကြောင်း သိကောင်းစရာများ



Sources of O₂

O₂ cylinders



Manifolds



Liquid O₂



O₂ concentrators

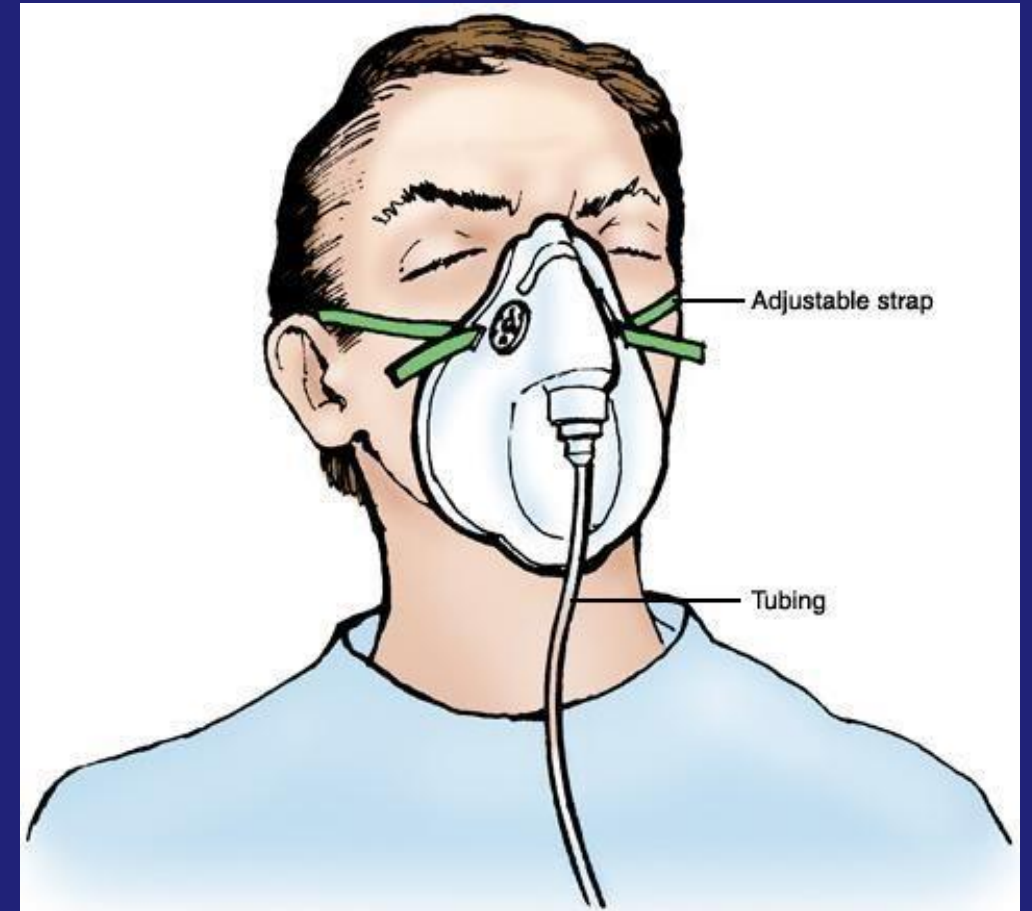


Nasal cannula



Standard nasal cannula delivers an inspiratory oxygen fraction (FiO_2) of 24-44% at supply flows ranging from 1-6 L/min.

Simple oxygen mask

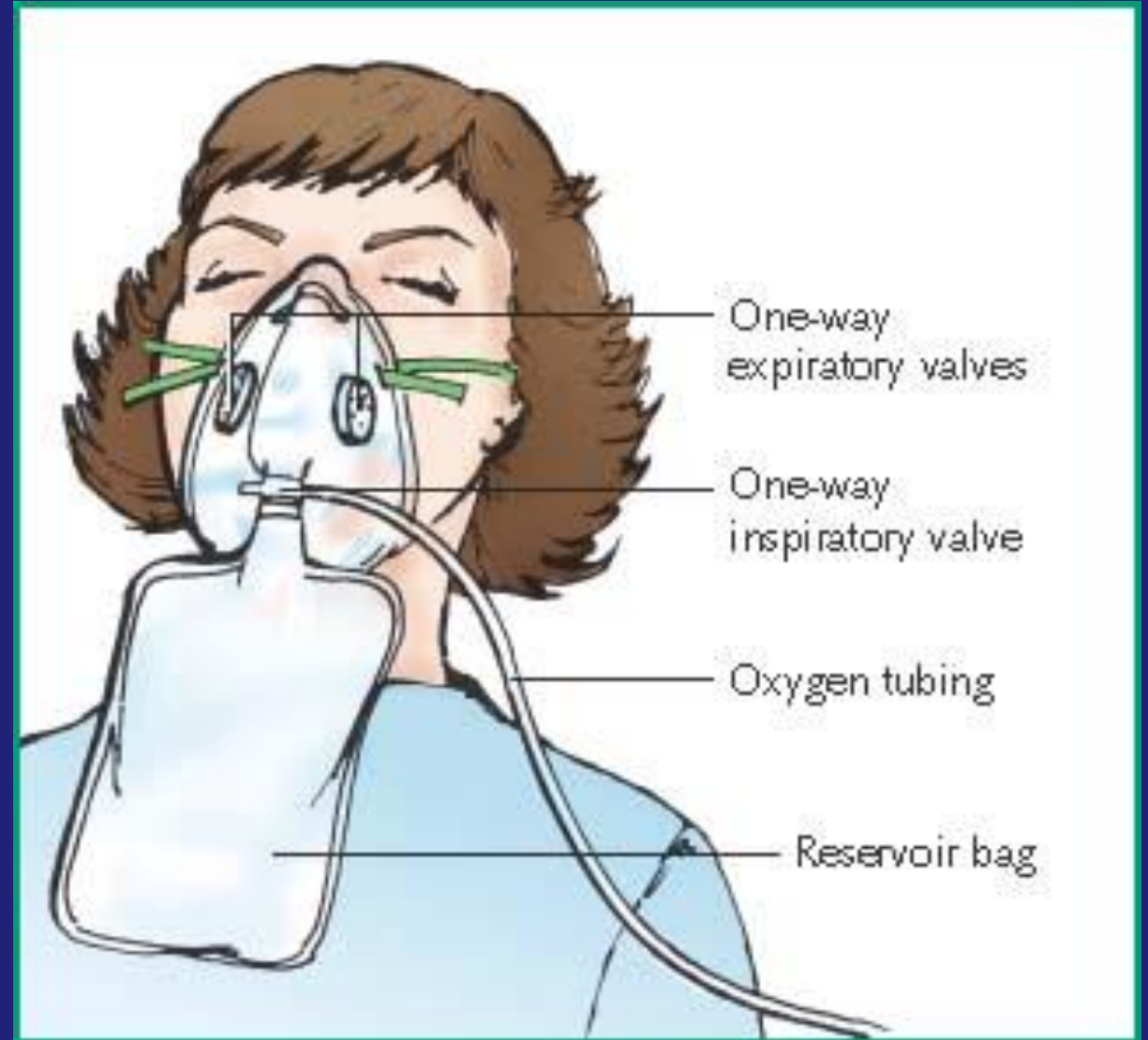


5-10 L/min (<5L will not flush CO₂ from mask) – 40-60% FiO₂ depending on pattern of breathing.

O₂ mask with reservoir bag



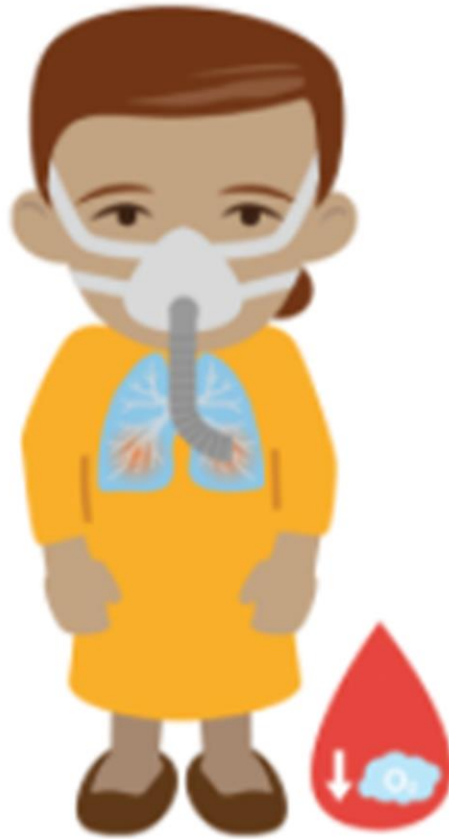
10-15 L/min
50-70% of FiO₂
Delivers 60% O₂



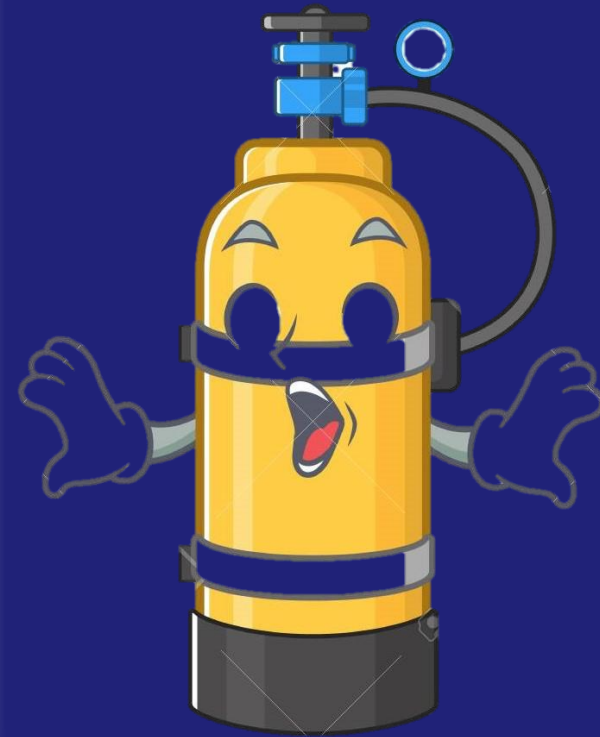
HFNC



NIV



Traditional oxygen



! DANGER



**Oxygen
No smoking
No open
flames**



ကိုဗစ် - အသက်ရှုစက်ပေါက်ကွဲလို့ တူရကီမှာ ကိုဗစ်လူနာ ကိုးဦးသေဆုံး

၁၉ ဒီဇင်ဘာ ၂၀၂၀, ၁၈:၄၅ GMT

တူရကီနိုင်ငံက ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံတစ်ရုံက ကိုဗစ်လူနာကုသဌာနမှာ အောက်ဆီဂျင် အသက်ရှူစက် ပေါက်ကွဲလို့ လူနာ ကိုးဦးသေဆုံးခဲ့ပါတယ်။

အဲဒီပေါက်ကွဲမှုဟာ နိုင်ငံတောင်ပိုင်းက ဆေးရုံတစ်ရုံမှာ ဖြစ်ခဲ့တာလို့ တာဝန်ရှိသူတွေက ပြောပါတယ်။

ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ဂါဇင်တပ်က ဆန်ကို တက္ကသိုလ် ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံက အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်မှာ မီးလောင်မှု ဖြစ်ခဲ့တယ်လို့ ဒေသအစိုးရက ပြောပါတယ်။

ပြီးခဲ့တဲ့လတုန်းက ရိုမေးနီးယားနိုင်ငံက ဆေးရုံတစ်ရုံမှာ မီးလောင်မှု ဖြစ်ခဲ့ပြီး ကိုဗစ်-၁၉ လူနာ ၁၀ ယောက် သေဆုံးခဲ့ပါတယ်။ သတင်းတွေအရ ဆေးရုံသုံးစက်တချို့ မီးစွဲလောင်ရာက အနီးအနားက အောက်ဆီဂျင်ဘူးကို မီးကူးလောင်စေခဲ့တယ်လို့ ဆိုပါတယ်။



အောက်တိုဘာလမှာ ရုရှားနိုင်ငံက ကိုဗစ်လူနာတွေကုသတဲ့ ယာယီဆေးရုံတစ်ရုံမှာ အောက်ဆီဂျင် ပေးစက်ကနေ မီးလောင်မှု ဖြစ်ခဲ့လို့ လူနာ ၁၅၀ ကို ကယ်ထုတ်ခဲ့ရတယ်လို့ ရုရှား အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေး ဝန်ကြီးက ပြောပါတယ်။



12/27/2020

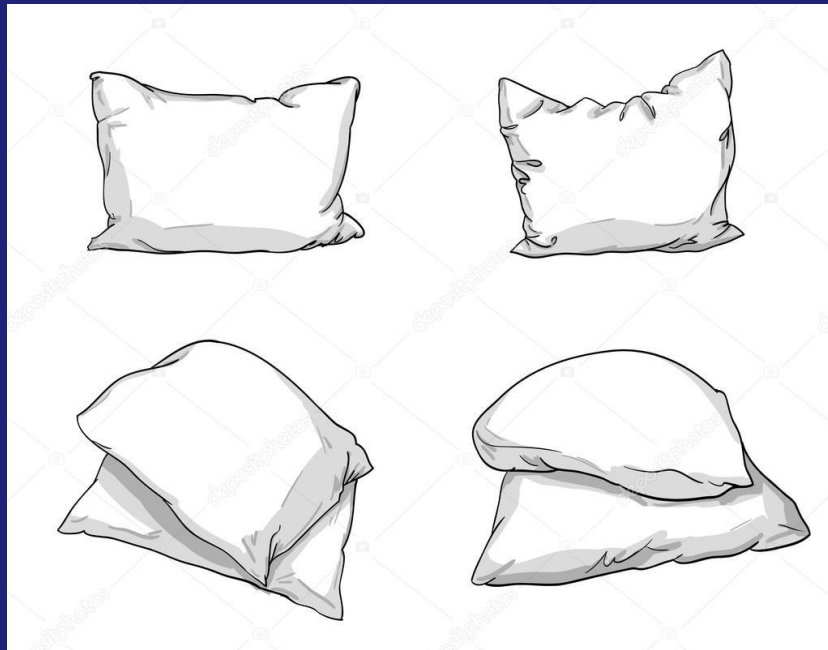
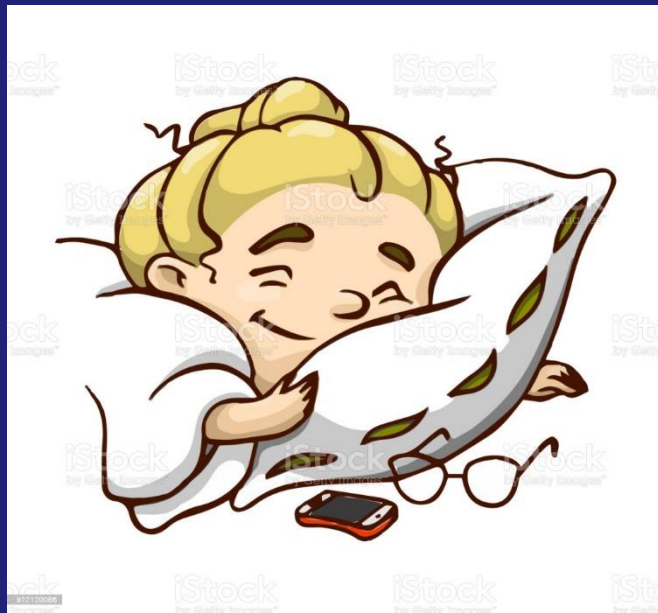
Photo Credit: Professor Myint Myint Nyein, Dr Tayzar Tun Myint

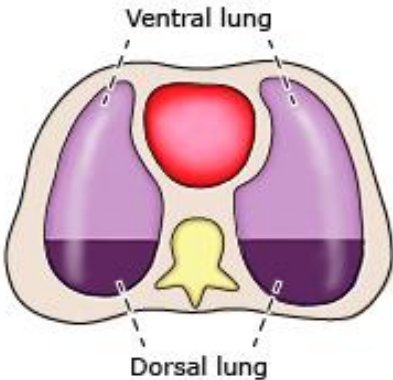
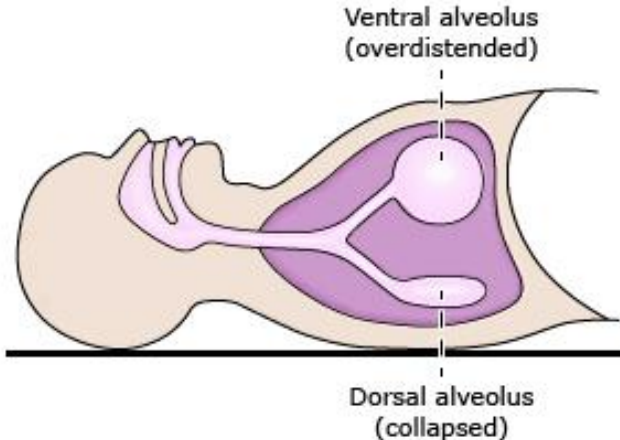
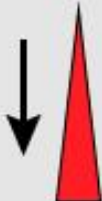
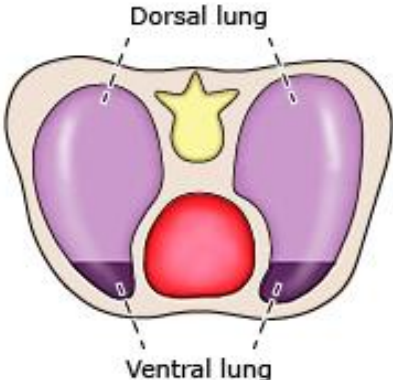
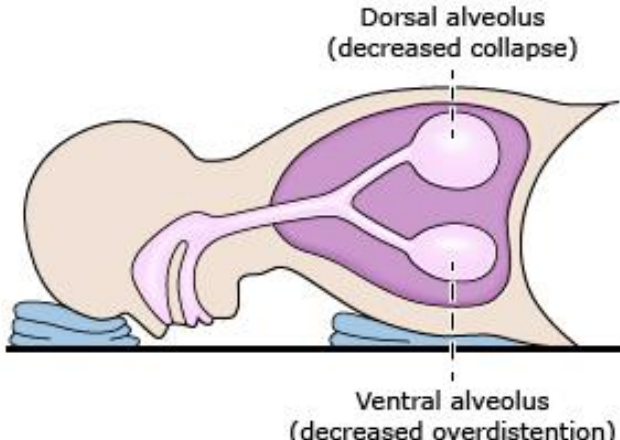


Question No 14

မှောက်ခုံအနေအထားအကြောင်း သိကောင်းစရာများ
(Awake Prone Position)





		PTP	Blood flow
Supine position			
		+++ ---	
Prone position			
		+ -	

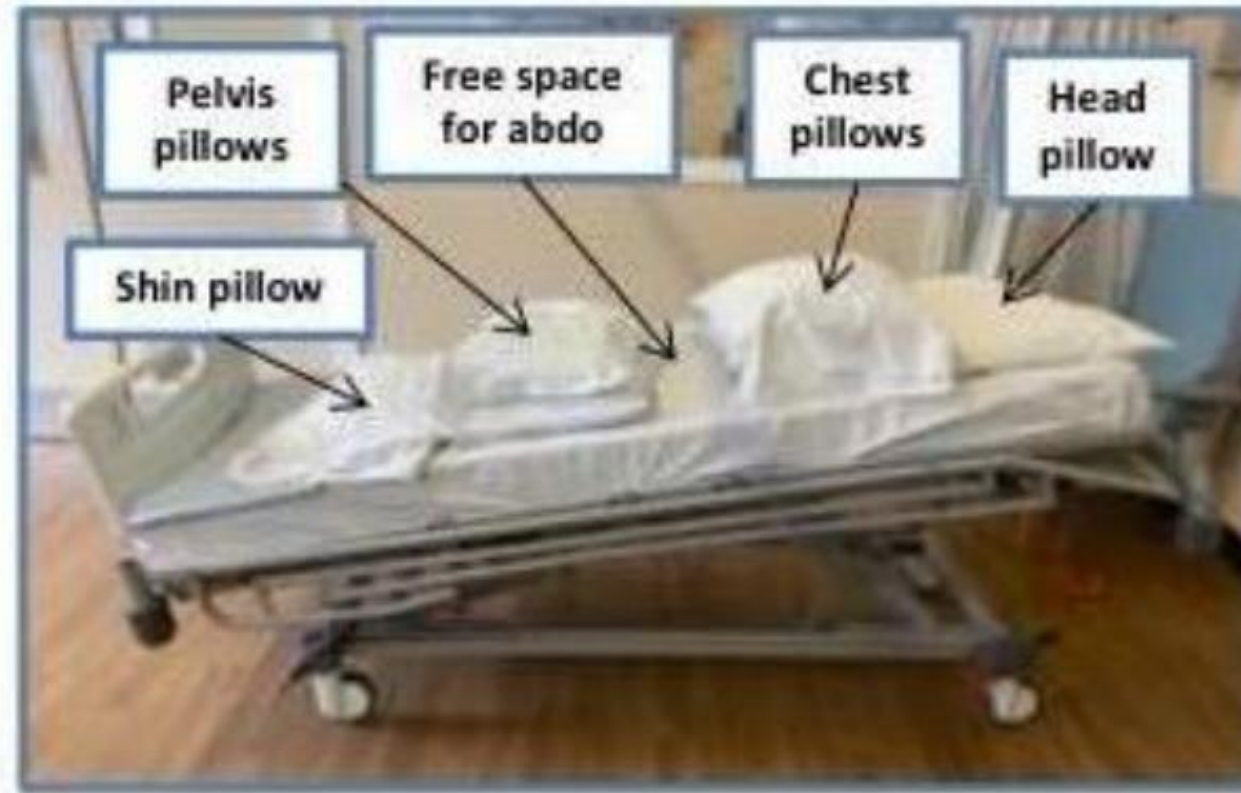
Q&A

Awake prone position

Placement for patient positioning

- 1 soft pillow for the **head**
- 2 substantial pillows for under the **chest**
- 2 substantial pillows for under the **pelvis**
- 1 pillow for under the **shins**

NB: The abdomen should hang free and not be compressed. This is even more important in obese patients.

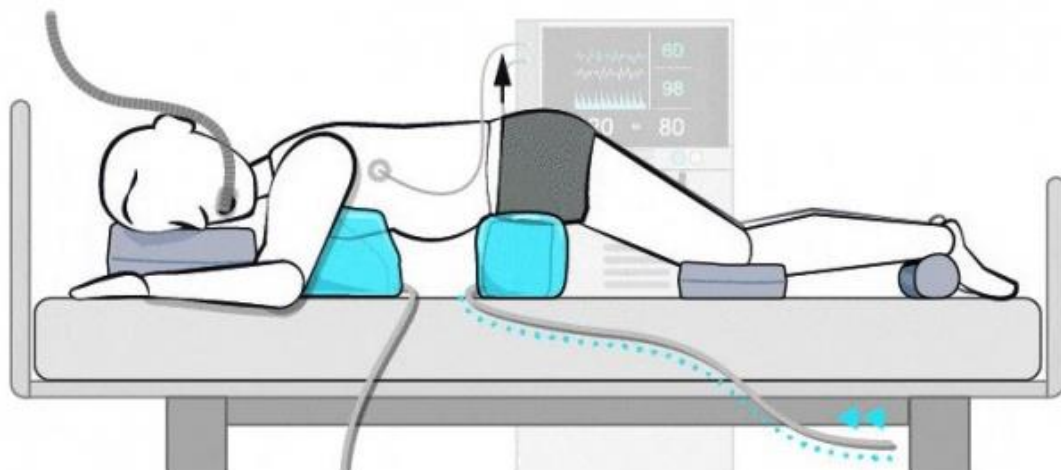


DoMS/COVID-19/clinical/Version 08-2020

25th August 2020

Bed position

Steep head up (at least 30 degrees).



DoMS/COVID-19/clinical/Version 08-2020

25th August 2020

Head position

Leave oxygen mask in place – do not try and wean down immediately. Improvement of oxygenation with proning may take many hours to manifest.

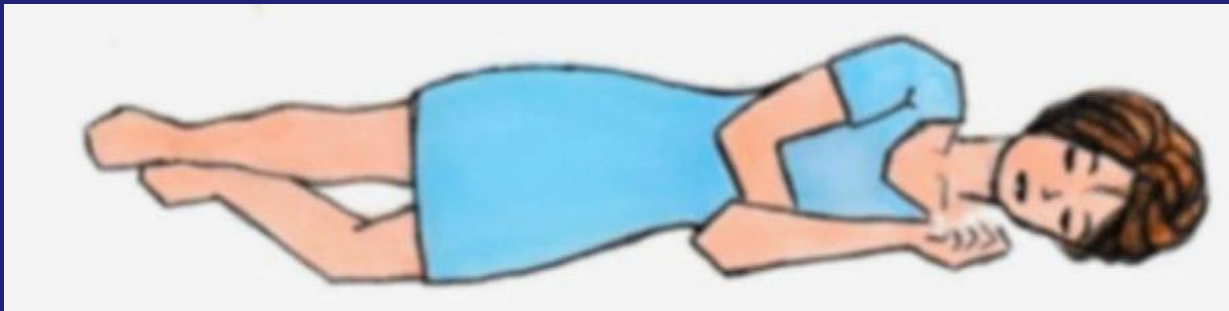
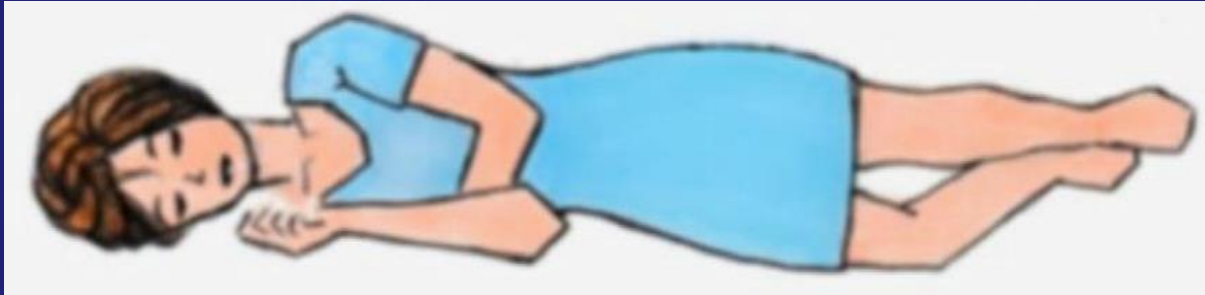
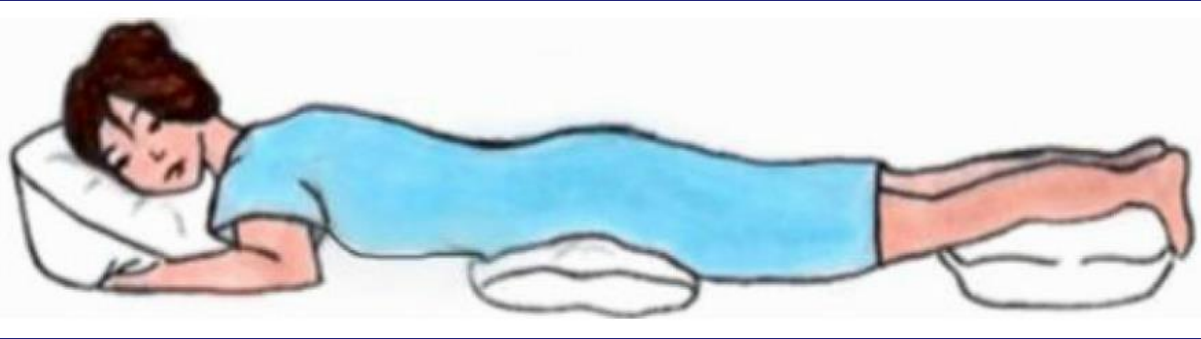
Head turned to left or right – **whatever is comfortable** for the patient.



DoMS/COVID-19/clinical/Version 08-2020

25th August 2020

Guidance and Patient Instructions for Prone and Repositioning of Awake, Nonintubated COVID-19 Patients



THANK YOU!

