



world diabetes day

14 November



မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါကုသရေးတွင်
သူနာပြုများ၏ အခန်းကဏ္ဍ

မြန်မာနိုင်ငံ၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု

-ကုသရေး

-ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး

ကုသရေး

ဆီးချိုအထူးကုဌာနများ

- ရန်ကုန်ဆေးရုံကြီး
- မြောက်ဥက္ကလာပပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး
- မန္တလေးဆေးရုံကြီး
- နေပြည်တော်ကုတင်-၁၀၀၀ဆေးရုံကြီး
- မကွေးဆေးရုံကြီး

ဆီးချိုအထူးကုဌာန

- စစ်ဆေးပေးခြင်း
- ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်း
- မျက်စိစမ်းသပ်ခြင်း
- ခြေထောက်စမ်းသပ်စစ်ဆေးပေးခြင်း

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး

- ၂၀၁၇ - စတင်၍ မကူးစက်တတ်သောရောဂါများကာကွယ်ကုသရေးအတွက်
- မြို့နယ်ပေါင်း ၃၃၀-မြို့နယ်ဆရာဝန်များကိုသင်တန်းပေးခြင်း
- မြို့နယ်ပေါင်း ၂၃၂- ဆီးချိုသွေးချိုနှင့်သွေးတိုးရောဂါစစ်ဆေးကုသပေးသောဆေးခန်းများကိုကျေးလက်ကျန်းမာရေးဌာန၊ ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနနှင့်မိခင်နှင့်ကလေး ကျန်းမာရေးဌာနများတွင် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်းဖွင့်လှစ်ထားရှိ

PEN Clinic တွင် ရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်

PEN Clinic တွင် ရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးမှု ခံယူသင့်သူများ အား ရွေးချယ်ခြင်း။

လိုအပ်သော အချက်အလက်များမေးမြန်းခြင်း။

စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း။

နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေတွက်ချက်ခြင်း။

လူနာအားလွှဲပြောင်းညွှန်းပို့ရန်လိုမလိုဆုံးဖြတ်ခြင်း။

သွေးတို၊ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါများ ကုသမှုပေးခြင်း။

အခြားဆောင်ရွက်ရန်များ

လူနာနှင့်မိသားစုကို အကြံဉာဏ်ပေးခြင်း

ဆီးချိုသွေးချိုလူနာများအတွက် အထူးအကြံပေးရန်

လူနာအား ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်း

ရေရှည်စွဲ၍ ကုသမှုခံယူရန် အကြံပြုချက်

- ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောအစားအသောက်
- ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု
- ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းနှင့်
- အရက် ဖြတ်ရန်



Prevention of major NCDs and Preventive Cardiology
Evidence based treatment protocol for Basic Health Staffs

အခြေခံကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက်
အဓိကမကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ၊ နှလုံးနှင့်နှလုံးသွေးကြောရောဂါ
ကာကွယ်ခြင်းနှင့် အခြေခံကုထုံးလမ်းညွှန်



စက်တင်ဘာလ၊ ၂၀၁၉ခုနှစ် 

“ဆီးချိုကာကွယ်ကုသဖို့ သနာပြုစွမ်းအားအလေးထားစို့”



DIABETES: NURSES MAKE THE DIFFERENCE

Education and funding are vital to support healthcare professionals in the fight against diabetes.

ကျေးဇူးတင်ပါအဖို့